



Fair Trade groenten uit onze streek



Aanvoer van spinazie door Bruno Vanlaere van 3Wplus.

sen vinden het onzin om voedingsmiddelen over onnodig lange afstanden te vervoeren."

De gemeenten Hoeilaart en Overijse hebben enkele druivenserres ter beschikking gesteld aan de sociale werkplaats 3Wplus, een organisatie die zorgt voor sociale tewerkstelling. Mensen die opnieuw hun weg moeten vinden op de arbeidsmarkt, kunnen hier terecht. Ze renoveren ondermeer serres en telen van groenten. Na een aantal maanden kunnen velen vervolgens de stap zetten naar een job in het gewone arbeidscircuit. Door de groenten te kopen die zij verbouwen krijg je dus niet alleen eerlijke en heerlijk verse groenten, maar steun je ook de werking van 3Wplus.

Joke Muyltermans: *"Ook in Hoeilaart zijn er mensen die Fair Trade groenten wel zien zitten. Die kunnen dus allemaal in de Wereldwinkel terecht. En dat doen ze. Alle groenten gaan vlot over de toonbank!"*

Sinds de start van het initiatief werden in Hoeilaart al spinazie, sla en radijs aangeboden.

Zodra er verse aanvoer is, krijgen belangstellenden een e-mail met informatie over de soort groente die beschikbaar is en de prijs. De groenten worden verdeeld via de Wereldwinkel aan het Gemeenteplein.

Wie graag op de hoogte gehouden wordt van het aanbod kan dat laten weten via hoeilaart-fairtrade@gmail.com. Je kan ook lid worden van de facebookgroep [hoeilaartfairtrade](https://www.facebook.com/hoeilaartfairtrade).

Het klimaat is er rijp voor. Waarom zouden we verse groenten van ver laten komen als ze ook hier groeien? Fair Trade gaat immers niet alleen over 'ver weg', het betekent ook dat we voor duurzame voeding uit eigen streek kunnen kiezen. Sinds kort kan dat ondermeer via de Wereldwinkel in Hoeilaart.

Al enkele maanden worden via de Wereldwinkel in Hoeilaart verse Fair Trade groenten uit de streek aangeboden. *"Eerlijke handel is een verhaal over het Noorden en het Zuiden"*, zegt Joke Muyltermans van de Fair Trade groep. *"We willen ook de lokale productie en consumptie van duurzame voeding bevorderen. De tijd is er rijp voor. Steeds meer men-*

Sous-Couche

Tijdens de Meifeesten trakteerde GROS-Hoeilaart met een optreden van deze 9-koppige bende. Met hun aanstekelijke mix van reggae, rai, latin grooves en funk zijn ze een unicum in Vlaanderen en misschien wel veel verder. De setlist bestaat vooral uit eigen nummers, maar ze deinzen er niet voor terug om oude Arabische traditionals van onder het stof te halen en ze in een nieuw swingend jasje te steken.

Het optreden van Sous-Couche kostte 2500 euro: 1500 euro voor de band en 1000 euro voor Solar Zonder Grenzen, een organisatie met kennis en ervaring op het gebied van zonne-energiesystemen in het Zuiden. Ze helpen bij het plaatsen van zonnepanelen voor onder andere ziekenhuizen, scholen, weeshuizen en watervoorzieningen.

www.solarzondergrenzen.be





Aan wie schenk jij je textiel?

Textiel wordt in Hoeilaart 3x per jaar aan huis opgehaald. Je kan het ook zelf in een textielbak deponeren. Maar de ene bak is de andere niet. Soms gaat er van de verkoop van het ingeleverde textiel weinig of helemaal niets naar het Zuiden...

Wellicht denk je dat het textiel dat je inlevert, wordt weggegeven aan de bevolking in ontwikkelingslanden. Commerciële inzamelaars profiteren van deze gedachte. Want zelfs als het textiel bijvoorbeeld naar Afrika gaat, dan wordt het daar meestal niet weggegeven, maar verkocht. Veel bruikbaar materiaal wordt in Oost-Europa op de markt gebracht. En hippe kleding krijgt een nieuwe kans in tweedehandswinkels in eigen land.

Van de opbrengst worden de ophalers en sorteerdere betaald. Hergebruik is pure handel. Op zich is dat niet verkeerd, hergebruik is zelfs goed voor het milieu, maar de inzamelaars geven sterk de indruk dat ze voor goede doelen werken. Ze tonen met trots dat ze 'erkend' zijn. Maar dat betekent alleen dat de organisatie de nodige milieuvergunning en – toelating heeft van de Openbare Vlaamse Afvalstoffenmaatschappij (OVAM). Deze erkenning zegt niets over het liefdadigheidsdoel.

Er zijn verschillende plekken waar je textiel kan deponeren:

- Op het gemeentelijk containerpark, uitgebaat door Interrand, staan de groene textielbakken van **Oxfam-Solidariteit**, een zusterorganisatie van de wereldwinkels. Met de tweedehandsactiviteiten zamelt men fondsen in voor projecten in Zuid en Noord.
- De kledingbak van het kringloopcentrum **Spit** vind je ook op

het containerpark. Spit haalt ook aan huis op. De organisatie dient behalve een milieu- ook een maatschappelijk doel. De ophalers, sorteerdere en verkopers van Spit doen zo werkervaring op. Zo krijgen ze nieuwe kansen op de arbeidsmarkt.

- Bij de appelgroene textielbakken van **VIC-textiel**, die je langs veel Vlaamse wegen aantreft, gaat bijna de gehele opbrengst naar een bedrijf. Wie de slecht toegankelijke boekhouding natrekt, komt te weten dat slechts 50 eurocent per bak terechtkomt bij de kinderrechtenorganisatie VIC. Deze vzw heeft niets te maken met het bedrijf achter VIC-textiel. Volgens een sticker op de bak zamelt de organisatie in voor 'straatkinderen in het Zuiden'. Zo ontstaat het idee dat ook VIC-textiel een liefdadige organisatie is.

- Op de parking van het treinstation Groenendaal staan vooraan twee appelgroene VIC-textielbakken, maar achteraan tegen het stationsgebouw vind je de donkergroene textielbak van **Spullenhulp**. Dit is een vzw die met de opbrengst sociale acties financiert en strijdt tegen uitsluiting en armoede.

- Net over de gemeentegrens, in Overijse, kan je op de parking van de kapel Zavelenborre de rode container van **Wereldmissiehulp** vinden, een christelijke vzw die mensen overal ter wereld wil helpen.

- Nog in Overijse, bij de Kia-garage aan de Frans Verbeekstraat 251, vind je de beige-

bruine bak van **Curitas**. Deze naam geeft de indruk naast recuperatie ook een nobel doel te steunen. Maar deze commerciële inzamelaar bedrijft geen liefdadigheid.

Je kan gebruikte kleding ook zelf verkopen, bijvoorbeeld op de rommelmarkt tijdens het **Druivenfestival** of bij de **Gezinsbond**. Die laatste organiseert twee keer per jaar een tweedehandsbeurs in het Gemeenschapscentrum Felix Sohie waar onder meer kinderkleding wordt verkocht. Op deze manier stimuleer je hergebruik van materiaal. Wie wil, kan daarna de opbrengst aan een ontwikkelingsproject schenken.

www.spit.be (de ophaler met een eigen Zehandswinkel in Heverlee)

www.oxfamsol.be/nl (zusterorganisatie van de Wereldwinkel uit Sint-Jans-Molenbeek)

www.recutex.be (een commercieel bedrijf achter VIC-Textiel uit Zulte)

www.curitas.be (een commercieel bedrijf uit Zaventem)

www.spullenhulp.be (een vzw uit Elsene, ook met een eigen winkel)

www.wereldmissiehulp.be (een christelijke vzw uit Boechout)

Vakantiepost of -foto

Heb je een eigen foto over een onderwerp dat in Van Hier Tot Ginder niet mag ontbreken? Mail dat dan zeker naar gros@hoeilaart.be. Het mag ook een ansichtkaart zijn of een ander beeld waar een kort verhaaltje aan te verbinden is over de relatie Noord-Zuid of over FairTrade. Alvast bedankt! Je bijdrage krijgt een eervolle vermelding in een volgend nummer.



Redactieraad:

Beatris Dhont, Anita Vanhillo, Agnes Van Geysseghem, Sandra Vandebroek, Marie-Paule Bockstal, Ruben Lombaert, Joke Muyldermans, Marc D'Haenens, Rein van Gisteren, Carmen De Rudder, Frank Boel, Maryleen Bockstal.

Eindredactie: Greet Vandendriessche

Verantwoordelijke uitgever: Rein van Gisteren, Vlaanderveldlaan 70, 1560 Hoeilaart

GROS-secretariaat:

Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart
Telefoon: 02 657 05 05, E-mail: gros@hoeilaart.be



Gedachtevoer Arm en kansrijk

De Bib van Hoeilaart heeft een prachtige collectie opgebouwd met boeken en dvd's over ontwikkelingssamenwerking. Spannende en leerzame films en mooie verhalen. Een voorbeeld van een studieboek dat het logo van de GROS-collectie draagt is *Arm en kansrijk*. Het is geschreven door twee economen, Ahbijit Banerjee uit India en Ester Duflo uit Frankrijk. Ze vragen zich af waarom armoedebestrijding zo vaak faalt.

Om daar achter te komen, hebben Banerjee en Duflo gesproken met armen zelf. Hun conclusie luidt dat geld weggeven niet zomaar werkt, zeker niet in landen waar corruptie heerst. Wat op de ene plaats goed lukt, werkt bovendien elders niet. Soms helpt het om gratis muskietennetten weg te geven, maar ergens anders kan het beter zijn er een betaalbare prijs voor te vragen. Gratis kindervaccinaties aanbieden, haalt niet alle ouders over de streep. Sommigen zijn pas gemotiveerd als je ze na afloop 'betaalt' met wat linzen. En raar maar waar: uiteindelijk vielen de kosten per effectieve inenting in het laatste geval toch lager uit omdat de vaccinatiemogelijkheden efficiënter konden worden benut.

De belangrijkste les uit *Arm en kansrijk* is dat er geen eenheidsrecept is voor goede hulp. Om het met een vergelijking te zeggen, dove kinderen snappen je niet beter met een gratis gehoorapparaat; ze moeten ook taal leren en leren luisteren.

Dit en meer onbetaalbaar gedachtevoer kan je in de Bib van Hoeilaart uitlenen, helemaal gratis.



Hoeilaart voor het zuiden

Het hele jaar door zetten heel veel mensen in Hoeilaart zich op een of andere manier in voor het zuiden. Hieronder 3 voorbeelden van geslaagde acties.



De jeugdraad organiseerde vorig jaar in november een wandelzoektocht ten voordele van de vzw **Martin De Kegel**. Lieve Van Rysselberghe, weduwe van Martin De Kegel, kwam de cheque ter waarde van 700 euro in ontvangst nemen.

De vzw steunt verschillende projecten in Sri Lanka. Het voornaamste doel is om kinderen onderwijskansen te bieden door scholen te bouwen. Ook kleinere projecten krijgen financiële hulp, zoals de bouw van waterpompen, aankoop van meubilair en het bouwen van sanitaire voorzieningen.

Ook **Broederlijk Delen** kan terugblikken op een geslaagde campagne.

Dit jaar stond die in het teken van voedselzekerheid voor de bevolking in Noord-Oeganda. Er wordt gewerkt aan langetermijnoplossingen om het land er weer bovenop te helpen na de langdurige gewapende conflicten.

Met de slogan "Geef Molly een kans en stop de honger..." werd de strijd aangegaan tegen honger en werd iedereen uitgedaagd om bij het eigen voedselpatroon stil te staan.

De opbrengsten van de solidariteitsmaaltijd en koffiestops bedroegen 2.658,18 euro. GROS gaf 3.000 euro partnersteun.



Het Groene Dal zamelde geld in voor **Damiaanactie**.

De leerlingen maakten kennis met Yorlène, het campagnegezicht van de Damiaanactie. Het meisje kreeg berglepra en moest een zware tocht ondernemen om een dokter te kunnen ontmoeten. De leerlingen waren onder de indruk van het leven in armoede in Nicaragua en de lijdensweg van enkele lepra- en tuberculosepatiënten in dat land.

Ze verkochten Damiaanstiften aan familie, burens en vrienden. Door hun actie konden de leerlingen 3.180 euro inzamelen voor de Damiaanactie waardoor ze ongeveer 80 levens reddden.



Yorlène uit Nicaragua had berglepra. Damiaanactie heeft haar genezen. Met een prikje. Jij kunt ons helpen om nog meer levens te redden. Voor een prikje. Want met € 40 reist Damiaanactie al 1.100 lepra- of berglepra-patiënten. Doe daarom zoals ik. Verkoop Damiaanactie-stiften. Enkele pakjes voor een prikje ... enkele pakjes voor één mensenleven.

... red jij een mensenleven

Oxfam Wereldwinkel

GEMEENTEPLEIN 20, HOEILAART

OPENINGSUREN WERELDWINKEL:

DI-WO-ZA: 10 tot 14 en 14 tot 18 uur

VRIJ: 9 tot 12.30 en 14 tot 18 uur

ZO: 10 tot 12 uur



Fair Trade picknick

Op de schitterende locatie 'de vijvers van Jeanine' verzamelde op 19 mei Wereldwinkel Hoeilaart voor een eerlijke picknick.

Een uitgebreid bio-vegetarisch buffet wachtte de deelnemers. Voor de verstokte carnivoren waren er twee vleeschotels. Verder was er nog lekkere tomatensoep met quinoa (zie het recept hier onder).

Deze maaltijd maakte deel uit van de grootste Picknick van Vlaanderen ter gelegenheid van de Internationale FairTrade Dag.

Terwijl de volwassenen de wereldwinkel-aperitief Pisco Sour proefden, puzzelden de kinderen de slogan bijeen: 'FAIRTRADE PICKNICK - Elke hap telt'

Nadien was het smullen geblazen.

Product in de kijker

Het heilige graan uit de Andes

Quinoaballetjes, quinoasoep, quinoarisotto, terrine van quinoa, quinoapudding met rum... Quinoa is duidelijk een veelzijdige groente. Ze lijkt op gierst, maar is geen graan. Het is een twee meter hoge plant, familie van de biet en de spinazie, die bloeit met pluimen. Daarin ontstaan de zaadjes die als voedselbron dienen.

Sinds de tijd van de Inca's wordt deze plant geteeld in het Andesgebergte op hoogtes tussen 3000 en 5000 meter. De plant verdraagt koude, voedselarme en droge omstandigheden. De belangrijkste productielanden zijn Peru, Bolivia, Ecuador en Colombia.

De Inca's beschouwden quinoa als heilig voedsel, een geschenk van god. Vanwege de geweldige voedingswaarde van quinoa noemden ze het 'La Chisiya Mama', de moeder van alle granen.

Op initiatief van de Boliviaanse president werd 2013 door de VN uitgeroepen tot het jaar van de quinoa. "De inheemse bevolking van de Andes heeft quinoa traditioneel beschermd en behouden als voedsel voor de huidige en toekomstige generaties, dankzij haar eeuwenoude kennis en teeltpraktijken, in harmonie met de natuur", klinkt het bij de VN. De VN onderstreept ook de waarde van quinoa voor armoedebestrijding en voedselzekerheid.

Volgens de FAO, de Wereldvoedsel- en Landbouworganisatie, is quinoa de enige plant die alle essentiële aminozuren en vitamines bevat. Twintig jaar geleden al bejubelde de NASA quinoa als het astronautenvoedsel bij uitstek, omdat het zo compact en voedzaam is.

De populariteit en erkenning van quinoa is enorm gegroeid. Zelfs veel topkoks hebben quinoa ontdekt. Terecht want quinoa is vooral lekker en geeft aan maaltijden een ongewone, smaakvolle toets.



Tomatensoep met quinoa

Voor 4 personen

Ingrediënten

50 gram quinoa*, olijfolie*, 1 gesnipperde (rode) ui (bio), 1 geschilde rode paprika (bio) in stukjes, enkele blaadjes lavas (maggikruid), 2 dozen passata (bio) van 500 gram, klein doosje tomatenpuree (bio), 2 tabletten groentebouillon (bio) of 1 liter verse bouillon, gesnipperde groene kruiden (zoals peterselie, basilicum, koriander), kerstomaatjes

Bereiding

Kook de quinoa in een dubbel volume water in ongeveer 12 minuten gaar. Stoof in de soeppan de ui en de paprika in olijfolie. Voeg de lavas toe. Doe de passata erbij met de bouillon of de bouillonblokjes en water. Laat een half uurtje pruttelen en mix de soep glad. Als de soep te dik is, voeg water toe. Doe nu de tomatenpuree erbij. Dit geeft de soep zijn rode kleur terug. Roer de gekookte quinoa erbij, laat alles nog eens goed koken. Kruid naar smaak met peper en zout. Serveer met gesnipperde groene kruiden en kwartjes kerstomaat.

*werldwinkelproduct

