



# Wandelen zonder vallen

*Ga na of jouw buurt veilig is om te wandelen!*

## Waarom?

De omgeving heeft een belangrijke invloed op de mate van fysieke activiteit. De aan- of afwezigheid van voorzieningen in de gemeente of stad kunnen de mate van beweging bij de oudere bewoners op een positieve of negatieve manier beïnvloeden.

Veilige oversteekplaatsen, goed aangelegde en onderhouden wandel- en fietspaden, voldoende rustbanken, ... kunnen ervoor zorgen dat ouderen meer buiten komen en bewegen.

## Hoe?

Wandel een route in jouw buurt en kijk goed naar je omgeving. Wat maakt het alvast veilig en aangenaam om in deze omgeving te wandelen? En wat kan er eigenlijk nog beter om vallen te voorkomen?

Een papieren versie van het formulier kan je verkrijgen aan de balie van het gemeenschapscentrum Felix Sohie of vul onderstaand formulier in. Hierna bezorg je het formulier ter attentie van de dienst welzijn tussen 22 april en 31 mei in de brievenbus van het gemeenschapscentrum Felix Sohie (Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart). Een andere optie is om de ondervonden knelpunten rechtstreeks door te geven via het gemeentelijk meldpunt: <https://hoeilaart.be/meldingen> of via de beleidsmedewerker welzijn op het e-mailadres [welzijn@hoeilaart.be](mailto:welzijn@hoeilaart.be).

Wij wensen je alvast een fijne en gezellige wandeling toe!

## Beschrijf jouw wandeling:

Datum: .....

Aantal kilometer: .....

## Welke tips kan jij ons meegeven over je wandeling?

Merkte jij tijdens je wandeling zaken op die het veilig en aangenaam maken om te wandelen? Of zag je net knelpunten die een valrisico met zich mee kunnen brengen of het wandelen onaangenaam kunnen maken? En waarom dan? Kijk bijvoorbeeld naar de stoep, de ondergrond, hindernissen, rustpunten of oversteekplaatsen...

Geef ons een korte beschrijving en geef hierbij zeker tips over hoe de buurt voor jou nog kan verbeteren! Niet ieder deel dient te worden ingevuld. Kom je bijvoorbeeld geen park tegen dan mag je dit gerust open laten! Ziet de stoep er overal tiptop uit? Des te beter, dan hoeft hier niets te noteren.

## Onderdeel

### Wat is er minder goed?



Leg uit!

Waar bevindt het onderdeel zich?  
 (Geef de straatnaam en eventueel het huisnummer of de naam van het gebouw of park)

### Wat is er goed?



Geef aan wat de positieve punten zijn. Wat kan de gemeente doen om dit nog te verbeteren? Geef enkele suggesties.

### Stoep of wandelpad



Bijvoorbeeld:

- + Breed voetpad
- Losliggende stoeptegels

### Hindernissen



Bijvoorbeeld:

- + Gemakkelijk begaanbare weg
- Vuilbakken of bloembakken in de weg

### Openbaar gebouw



Bijvoorbeeld de bibliotheek:







- + brede deuren
- smalle trappen

### Verlichting



Bijvoorbeeld:

- + goede verlichting
- defecte straatlantaarn

	<p><b>Wat is er minder goed?</b></p>  <p>Leg uit!</p> <p>Waar bevindt het onderdeel zich? (Geef de straatnaam en eventueel het huisnummer of de naam van het gebouw of park)</p>	<p><b>Wat is er goed?</b></p>  <p>Geef aan wat de positieve punten zijn. Wat kan de gemeente doen om dit nog te verbeteren? Geef enkele suggesties.</p>
<p><b>Park</b></p>  <p>Bijvoorbeeld: + aangenaam ruim park - onverharde paden</p>		
<p><b>Rustpunten</b></p>  <p>Zijn er voldoende rustpunten?</p>		
<p><b>Verkeer</b></p>  <p>Is er druk verkeer? Zijn er veilige oversteekpunten?</p>		

Heb je nog andere suggesties om deze wandeling aangenamer te maken?