



SENIORENBROCHURE HOEILAART | 2026



Beste Hoeilaartse senior,

Wist je dat één op de vijf inwoners van Hoeilaart 65-plusser is? Jij maakt dus deel uit van een sterke, groeiende en waardevolle groep in onze gemeenschap. En dat mag gezien worden!

Vandaag zijn senioren actiever dan ooit. Jullie willen zelf keuzes maken, betrokken blijven en het leven op jullie eigen manier vorm geven. Of het nu gaat om wonen, mobiliteit, gezondheid, financiën, sociale contacten of gewoon genieten van je vrije tijd, deze brochure is er voor jou.

Geen droge opsomming van diensten, maar een warme, inspirerende leidraad. We willen je de weg tonen naar een leven vol comfort, verbondenheid, plezier en zorg op maat. Of je nu op zoek bent naar ontspanning, ondersteuning, sport, ontmoeting of gewoon iemand om een praatje mee te slaan: Hoeilaart heeft heel wat te bieden. Blader op je gemak door deze brochure, ontdek wat jou aanspreekt en, wie weet, neem eens de stap om iets nieuws te proberen.

Hou deze brochure dus goed bij de hand. Ze helpt je om je weg te vinden in het aanbod van diensten en initiatieven in onze gemeente. Deze papieren versie is een éénmalige uitgave. Wist je dat je ook digitaal terecht kan op www.hoeilaart.be? Daar vind je steeds de meest actuele versie van deze gids.

Heb je na het lezen nog vragen of suggesties? Onze medewerkers staan voor je klaar. En wil je echt mee zijn met wat leeft onder senioren in Hoeilaart? Schrijf je dan zeker in op de nieuwsbrief van de seniorenraad en de gemeente.

We nodigen je uit om nieuwsgierig te blijven, in contact te blijven met anderen en vooral: om te blijven genieten.

Het lokaal bestuur wenst je veel leesplezier!



INHOUD

Waar kan ik terecht met mijn vragen?	2
Zorg en ondersteuning thuis	6
Wonen in Hoeilaart	12
Vrije tijd en ontmoeting	16
Vrijwilligerswerk	20
Sportaanbod voor 50-plussers	22
Mijn welzijn	26
Sociale voordelen en tegemoetkomingen	30
Dagverzorgingscentrum De Wijnstok	36
Wat als zelfstandig wonen moeilijker wordt?	38
Mantelzorg	40
Mobiliteit en vervoer	42
Levenseinde en afscheid	46
Handige weetjes	52
Contactinfo	54



**WAAR KAN JE
TERECHT MET AL
JOUW VRAGEN?**

GEMEENTEHUIS

Heb je vragen over de dienstverlening van de gemeente? Spring binnen in het onthaal van het gemeentehuis. Onze medewerkers helpen je graag verder en zorgen ervoor dat je snel de juiste weg vindt.

02 658 28 40 | hoeilaart.be/onthaal

GEMEENSCHAPSCENTRUM FELIX SOHIE

Voor al je vragen over het vrijetijdsaanbod en de dienstverlening van de bibliotheek ben je van harte welkom aan het onthaal van het GC Felix Sohie. Onze medewerkers staan klaar om je wegwijs te maken in het aanbod en je te helpen ontdekken wat Hoeilaart allemaal te bieden heeft.

02 657 05 04 | hoeilaart.be/dienst-vrije-tijd

BIBLIOTHEEK

In de bibliotheek vind je niet alleen de nieuwste romans, groteletterboeken, films en e-boeken, maar ook het beste van vroeger, verhalen die blijven boeien en herinneringen oproepen. Wil je mee zijn met de digitale wereld? Dan ben je hier aan het juiste adres. Volg een workshop of krijg persoonlijke hulp van de Digihelpers, die je met veel geduld en kennis op weg helpen. Voor wie moeilijk tot aan de bib geraakt, is er de *Bib-aan-Huis* service: wij brengen de boeken gewoon tot bij jou thuis.

Een lidmaatschap kost slechts 5 euro per jaar en is geldig in de hele Druivenstreek. Een kleine bijdrage voor een wereld vol verhalen, kennis en inspiratie!

02 657 17 44 | hoeilaart.be/bibliotheek

SJS KOLDAM

De Sport- en Jeugdsite Koldam is de thuisbasis van heel wat sportclubs in Hoeilaart. Je vindt er onder andere de sporthal terug, met sportzalen, polyvalente zalen, een turnhal en gevechtssportzaal, maar ook het jeugdhuis en de dienst Vrije tijd kan je in het hoofdgebouw terugvinden. Op de site kan je ook de clublokalen van voetbalclub ERC Hoeilaart en tennis- en padelclub De Jonge Wingerd terugvinden. De site is verder uitgerust met een skatepark, speelzones en overdekte petanque-terreinen.

02 657 05 04 | hoeilaart.be/dienst-vrije-tijd

SOCIAAL HUIS

Iedere inwoner van Hoeilaart kan terecht bij het onthaal van de sociale dienst met vragen over financiële moeilijkheden of over het aanvragen van sociale voordelen. We bekijken samen of je in aanmerking komt voor hulp bij bijvoorbeeld het energiefonds, schuldhulpverlening, budgetbeheer of andere vormen van financiële ondersteuning.

Heb je andere persoonlijke of emotionele vragen? Dan verwijzen we je graag door naar gespecialiseerde diensten, zoals het CAW.

Budgetbeheer of budgetbegeleiding nodig?

Lopen je geldzaken even niet zoals je zou willen? Geen zorgen, je hoeft het niet alleen aan te pakken. De sociale dienst van het OCMW helpt je graag om opnieuw overzicht en rust te brengen in je financiële situatie. Of je nu nood hebt aan begeleiding bij het opstellen van een budget, hulp bij betalingen of ondersteuning bij schulden: samen zoeken we naar een oplossing die bij jou past.

02 658 28 68 | sociale.dienst@hoeilaart.be | sociaalhuis@hoeilaart.be

DIENSTEN MAATSCHAPPELIJK WERK MUTUALITEITEN/ZIEKENFONDSEN

Wist je dat je ook terecht kunt bij de maatschappelijk werker van je ziekenfonds voor hulp en advies? Of je nu vragen hebt over sociale of financiële problemen, op zoek bent naar informatie over premies, of nood hebt aan een luisterend oor en psychosociale ondersteuning, zij staan voor je klaar.

Aarzel niet om contact op te nemen. Samen bekijken jullie welke hulp of voordelen voor jou mogelijk zijn.

Dienst maatschappelijk werk CM

02 204 32 34

Dienst maatschappelijk werk Helan

02 218 22 22

Dienst maatschappelijk werk Neutrale mutualiteit Vlaanderen NZVL

053 76 99 71

Dienst maatschappelijk werk Liberale Mutualiteit

02 209 49 74

Dienst maatschappelijk werk socialistische mutualiteit/Solidaris

02 251 26 76

Dienst maatschappelijk werk Vlaams & Neutraal Ziekenfonds VNZ

03 491 86 50

VERANTWOORDELIJKE SENIORENZORG

De verantwoordelijke seniorenzorg is de gemeentelijke medewerker die verantwoordelijk is voor senioren in Hoeilaart. Zij zorgt er voor dat ouderen zich niet alleen goed verzorgd voelen, maar ook echt thuis in onze gemeente.

02 658 01 39

A photograph of a caregiver, a man with glasses and a beard wearing a blue shirt, assisting an elderly woman with grey hair wearing a patterned orange top. They are in a kitchen, preparing food together. The man is holding a carrot, and the woman is holding a green pepper. There are other carrots on the counter. The background shows wooden kitchen cabinets. A large orange triangle is on the right side of the image.

ZORG EN ONDERSTEUNING THUIS

Wanneer je een dagje ouder wordt, is het niet altijd eenvoudig om zelfstandig thuis te blijven wonen. Daarom zijn er heel wat ondersteuningsmogelijkheden waarop je beroep kunt doen. Hieronder een overzicht.

GEZINSZORG EN AANVULLENDE THUISZORG

Soms lukt het even niet om alle zorgtaken thuis zelf op te nemen. In zulke momenten biedt gezinszorg een waardevolle ondersteuning. Deze hulp is er voor gezinnen, personen met een beperking en iedereen die tijdelijk niet in staat is om bepaalde huishoudelijke of persoonlijke taken zelfstandig uit te voeren.

Gezinszorg omvat verschillende vormen van hulp. Zo is er persoonszorg, waarbij je ondersteuning krijgt bij het eten en drinken, het toedienen van medicatie, het wassen van je haar of het aanbrengen van steunkousen of protheses. Daarnaast is er hulp bij huishoudelijke taken zoals het bereiden van maaltijden, het opmaken en verschonen van het bed, wassen, strijken en boodschappen doen. Ook begeleidende hulp maakt deel uit van gezinszorg. Denk hierbij aan toezicht houden, het zoeken naar hulpmiddelen die je zelfredzaamheid vergroten, morele ondersteuning of het aanbieden van een zinvolle dag invulling.

In Hoeilaart wordt gezinszorg en aanvullende thuiszorg georganiseerd in samenwerking met de Welzijnskoepel West-Brabant. Je kan hiervoor ook terecht bij verschillende organisaties zoals i-mens, Ferm en Familiehulp. Samen zorgen zij ervoor dat je de juiste hulp krijgt, afgestemd op jouw noden en situatie.

Welzijnskoepel

De poetsdienst verleent hulp aan iedereen die tijdelijk of definitief hulp nodig heeft bij het poetsen. Deze hulp kan een aanvulling zijn op de zorg van familie, derden of andere professionele thuisverzorgers. De coördinator gezinszorg van de Welzijnskoepel West-Brabant, helpt je graag verder met je aanvraag voor gezinszorg of poetshulp.

0485 05 99 46 | stephanie.veusure@welzijnskoepelwb.be
welzijnskoepelwb.be/dienst/gezinszorg

CONTACT

I-mens persoonlijke verzorging, huishoudhulp	078 15 25 35 I-mens.be/ons- aanbod/gezinszorg/ hoeilaart/dienst-vragen
Ferm huishoudhulp	070 22 33 41 samenferm.be/contact
Agilitas (voorheen Uvalabor) huishoudhulp, strijkhulp	02 605 41 40 hoeilaart.dc/agilitas.be
Poetsbureau huishoudhulp	011 93 30 60 poetsbureau.be/contacteer-ons
Familiehulp zorg, ondersteuning en huishoudhulp	016 29 81 30 leuven@familiehulp.be

HUISARTS

De eerste contactpersoon bij vragen rond je lichamelijke en fysieke gezondheid is je huisarts. Het is altijd handig om een vertrouwenspersoon mee te nemen naar je doktersbezoek. Hij of zij kan mee luisteren en vragen stellen waar je misschien niet aan denkt. Via je ziekenfonds of via patientrights.be krijg je hierover meer informatie.

In Hoeilaart kan je onder meer terecht bij de brede eerstelijnspraktijk De Doenders. Uiteraard blijft het volledig vrij om je eigen huisarts of andere zorgverleners te kiezen, ook buiten de gemeente.

THUISVERPLEGING

Een thuisverpleegkundige helpt je met allerlei verpleegkundige zorgen (medicatie klaarmaken, hygiënische verzorging...). Door gebruik te maken van deze ondersteuning, kunnen sommige mensen sneller het ziekenhuis verlaten of kan iemand langer thuis blijven wonen. Verschillende diensten, ziekenfondsen en privégroepspraktijken bieden thuisverpleging aan. Vraag raad aan je huisarts.

hoeilaart.be/thuisverpleging

HULP BIJ HET HUISHOUDEN

Met behulp van dienstencheques kan je via een erkende dienstencheque onderneming iemand inschakelen om je te helpen in het huishouden, bij het strijken of voor de boodschappen. Dit zijn geen eerstelijns-zorgverleners zoals de diensten voor gezinszorg en aanvullende thuiszorg. Ook ouderen kunnen dienstencheques bestellen en gebruiken om hulp in het huishouden mee te betalen. De kostprijs van de dienstencheques kan je bovendien inbrengen voor je belastingen, waardoor je ze achteraf gedeeltelijk terugbetaald krijgt.

02 401 31 30 | dienstencheques.vlaanderen.be

MAALTIJDEN AAN HUIS

Na een ziekenhuisopname, door ziekte of door omstandigheden kunnen mensen zich moeilijker verplaatsen. Boodschappen doen en maaltijden klaarmaken gaan niet meer. Het woonzorgcentrum Hoeilaart biedt deze mensen, die het wat moeilijker hebben, de mogelijkheid om vers bereide en thuisbedeelde maaltijden te bekomen. De prijzen van de warme maaltijden zijn democratisch en hangen af van het gezinsinkomen.

Levering maaltijden

- Op weekdays (ook tijdens verlofperiodes)
- Tussen 11 en 12.15 uur.
- Niet op zaterdag, zon- en feestdagen

02 657 02 78 | hof.ten.doenberghe@hoeilaart.be

ERGOTHERAPEUTEN EN KINESISTEN

Mensen met een lichamelijke, cognitieve of psychische beperking, kunnen beroep doen op een ergotherapeut om hen te helpen dagdagelijkse activiteiten opnieuw uit te voeren. Dit kan gaan van het aanleren van nieuwe vaardigheden, het geven van informatie over eventuele woningaanpassingen tot het adviseren over de aankoop van hulpmiddelen en het aanleren van het gebruik ervan.

Kinesitherapie betekent letterlijk 'behandelen door bewegen'.

Elke behandeling bij kinesitherapie heeft als doel om acute of chronische bewegingsproblemen te laten verdwijnen of zoveel mogelijk te herstellen. Dit gebeurt via revalidatie of bewegingsoefeningen. Voor meer informatie kan je terecht bij je huisarts.

PERSONENALARMSYSTEEM (PAS)

Het personenalarmsysteem is een zeer handig en makkelijk instrument om jezelf en je naasten gerust te stellen als je alleen thuis woont.

Je kan onder andere kiezen voor een polsbandje, een hanger voor rond de hals of een clipspeld. Voor deze dienstverlening betaal je een abonnementsprijs en is er een eenmalige installatie nodig.

Je kan hiervoor terecht bij je ziekenfonds of bij het Wit-Gele Kruis.

016 39 31 30 | bertem@wgkvib.be

KOPEN EN HUREN VAN THUISZORG MATERIAAL

Tegemoetkoming voor het aankopen of huren van mobiliteits-hulpmiddelen zoals een rolstoel, een loophulp en een driewielfiets kunnen aangevraagd worden bij je zorgkas. Vraag raad aan je huisarts. Zorgpunt is een netwerk van meer dan 320 Zorgpunt apotheken in Vlaanderen die samenwerken met thuisverpleegkundigen, kinesisten en andere zorgverleners. Thuiszorgmaterialen zoals een ziekenhuisbed of relaxzetel kan iedereen aankopen of huren per dag.

0471 21 15 17 | info@zorgpunt.eu



“De hulp die ik thuis krijg, maakt een wereld van verschil. het geeft rust te weten dat er altijd iemand is die mee oplet en helpt waar nodig.”

Anna, 70 jaar

Sinds haar heupoperatie krijgt Anna wekelijks hulp bij het poetsen en koken.

Ook de thuisverpleegkundige komt regelmatig langs om te kijken of alles goed gaat. Sinds ze die hulp krijgt, voelt Anna zich zekerder in haar dagelijkse leven. “Ze helpen me met wat ik zelf niet meer kan, maar laten me ook zoveel mogelijk zelf doen. Dat geeft me rust en vertrouwen.”



WONEN IN HOEILAART



SOCIALE HUISVESTING

Sociale huisvesting is bedoeld voor alleenstaanden of gezinnen met een bescheiden inkomen. Een degelijke woning huren of kopen ligt voor veel mensen helemaal niet voor de hand.

WOONTROTS

Sinds 1 juli 2023 is de nieuwe woonmaatschappij Woon trots bevoegd voor de verhuur van sociale woningen in Hoeilaart. Woon trots verhuurt zowel de sociale huurwoningen uit het eigen patrimonium als woningen die ze huurt op de private huurmarkt (de vroegere SVK-werking). Inschrijven kan online via het Centraal Inschrijvingsregister (CIR).

Voor meer informatie of als je hulp nodig hebt bij je aanvraag, kan je contact opnemen met de woonenergieconsulent van het WoonEnergieLoket.

0476 96 38 23 | woonenergieloket.hoeilaart@igo.be

ZORGWONEN

Wil je graag langer thuis wonen, maar lukt dit niet meer volledig zelfstandig? Wil je intrekken bij het gezin van je dochter? Of is er een kleinkind dat bij jou wil komen inwonen? Wil je een persoon met een beperking zelfstandig laten wonen terwijl het omringd wordt door vertrouwden? Dan is zorgwonen misschien wel iets voor jou.

Zorgwonen betekent dat je binnen een bestaande gezinswoning een kleinere wooneenheid creëert voor mensen die zorg nodig hebben. De creatie moet in het teken van de zorg staan. Er hoeft geen familieband te zijn tussen de zorgverlener en de hulpbehoevende. Het is de zorgrelatie tussen de bewoners van beide woongelegenheden die cruciaal is.

Een zorgwoning kan in je eigen woning, maar ook in de woning van de zorgverlener. Afhankelijk van de situatie kan de zorgverlener of de zorgbehoevende in de ondergeschikte wooneenheid wonen.

Zorgwonen kan ook in een huurwoning als de verhuurder hiervoor toestemming geeft. Voor de creatie van een zorgwoning is geen vergunning vereist, maar er geldt wel een meldingsplicht. Het beëindigen van de zorgsituatie is eveneens meldingsplichtig.

JE WONING AANPASSEN VOOR LATER

Wil je graag in je vertrouwde huis blijven wonen, ook als bewegen wat moeilijker wordt? Dan kan je met enkele eenvoudige ingrepen je woning comfortabeler en veiliger maken. Denk bijvoorbeeld aan het vervangen van een bad door een inloopdouche, het plaatsen van steunbeugels in de badkamer of langs de trap, of het installeren van een traplift. Ook bredere deuropeningen, drempelhulpen, extra verlichting of een verhoogd toilet maken vaak een groot verschil.

Voor dit soort aanpassingen kan je gratis advies krijgen van de ergotherapeut van je mutualiteit, die samen met jou bekijkt welke oplossingen in jouw situatie het meest geschikt zijn.

Daarnaast kan het WoonEnergie-loket je ondersteunen bij de aanvraag van financiële tussenkomsten, zoals de Vlaamse aanpassingspremie en de provinciale aanpassingspremie. Zo maak je je woning klaar voor de toekomst en kan je langer zelfstandig en veilig thuis blijven wonen.

Huurdersbond Vlaams-Brabant

Heb je vragen over je huurcontract, huurproblemen of een geschil met je verhuurder? Dan kan je op afspraak terecht bij de Huurdersbond. Je kan lid worden tegen een vaste bijdrage. Er is een adviespunt in Halle.

016 25 05 14 | info@hbvlb.be

WoonEnergieket

Het WoonEnergieket helpt je graag verder met al je vragen rond wonen en energie. Of je nu gewoon renoveert (ramen vernieuwen, dak vernieuwen, buitengevel isoleren...) of je woning aanpast om langer zelfstandig thuis te blijven wonen (steungrepen, traplift, automatische rolluiken, inloopdouche...), het woonenergieket geeft advies en helpt je met de aanvraag van premies.

Elke vrijdag kan je hiervoor terecht in het Sociaal Huis van 8.15 tot 12 uur. Om je zo goed mogelijk te helpen, wordt er enkel op afspraak gewerkt.

0476 96 38 23 | woonenergieket.hoeilaart@igo.be

MEEGROEIWONEN

Levenslang aanpasbaar wonen

Bouwen of verbouwen doe je vaak maar een keer in je leven. Je doet het dan ook maar beter van de eerste keer goed. Zo geniet je levenslang en in alle comfort van je woning.

Een goed ontwerp komt tegemoet aan je wensen van vandaag en aan je noden van morgen. Om je woning later zonder veel moeite aan te passen aan je veranderende leefomstandigheden, hou je best al in de ontwerpfase rekening met een aantal zaken. Vandaag heb je misschien geen kinderen, maar over vijf jaar wel. En over dertig jaar staan je kinderen op eigen benen. Wat je nodig hebt, is een flexibele, aanpasbare woning. Dat is interessant voor jezelf, maar ook als je het huis later wil verkopen.

Meer info bij het WoonEnergieket.



**VRIJE TIJD EN
ONTMOETING**

'T TREFPUNT SOHIE

Zin in een partijtje kaarten, een spelletje Rummikub of gewoon een gezellige babbel? Kom dan gerust langs op maandagnamiddag van 14 tot 16 uur in de cafetaria van het GC Felix Sohie. De sfeer is ontspannen, de koffie staat klaar en de vrijwilligers van de Seniorenraad zorgen voor een warm onthaal.

Deelnemen is gratis. Op feestdagen is 't Trefpunt gesloten.
seniorenraad@hoeilaart.be

DORPSRESTAURANT

Voel je je soms alleen en mis je gezelschap aan tafel? Dan is het dorpsrestaurant iets voor jou. Elke derde donderdag van de maand om 11.30 uur ben je welkom in de polyvalente zaal van SJC Koldam voor een gezonde maaltijd aan een democratische prijs. Maar het gaat om méér dan eten alleen: het is een kans om andere mensen te ontmoeten, een praatje te slaan en even uit je dagelijkse routine te stappen. Je hoeft niemand mee te brengen. Er is altijd een warm onthaal en een plekje aan tafel. Het dorpsrestaurant is gesloten in juli en augustus.

02 658 28 68 Sociaal Huis | 02 657 05 04 dienst Vrije tijd
evenementen@hoeilaart.be

TREK EROP UIT IN HOEILAART

Zin in een frisse neus en een vleugje verwondering? Ontdek Hoeilaart te voet of met de fiets en laat je verrassen door het groen, de stilte en de verborgen pareltjes van onze prachtige gemeente. Of je nu houdt van rustige wandelingen, stevige fietstochten of themaroutes vol geschiedenis en natuur, er is voor elk wat wils.

Voor onze toeristische brochure en een uitgebreid aanbod aan fiets- en wandelkaarten, inclusief speciale themaroutes, kan je terecht aan de balie van het GC Felix Sohie. Laat je inspireren, trek je wandelschoenen aan of spring op de fiets... en beleef Hoeilaart op een nieuwe manier!

02 657 05 04 | toerisme@hoeilaart.be
hoeilaart.be/fietsen-lopen-en-wandelen

VERENIGINGEN

Hoeilaart bruist van het leven en dat voel je in het rijke aanbod aan verenigingen en clubs. Of je nu houdt van sport, cultuur, muziek, creativiteit of gewoon graag onder de mensen bent: er is altijd wel een plek waar je je thuis kunt voelen.

Neem zeker ook een kijkje op hoeilaart.be/verenigingen-en-clubs voor het volledige en actuele aanbod. Doe mee, ontmoet nieuwe mensen en beleef Hoeilaart samen!

Welzijn en zorg

Mozaïek Praatcafé Dementie Druivenstreek

Zorg je voor iemand met dementie? Of wil je gewoon beter begrijpen wat dementie betekent en hoe je ermee omgaat? Dan ben je van harte welkom in het Mozaïek Praatcafé Dementie Druivenstreek. Dit praatcafé brengt mantelzorgers, familieleden, geïnteresseerden en soms ook personen met dementie zelf samen in een warme en open sfeer. Elke maand is er een bijeenkomst ergens in de Druivenstreek, met ruimte voor ontmoeting, informatie, herkenning en steun.

0474 92 89 51 | mozaiek.druivenstreek@gmail.com
mozaiekdruivenstreek.be

Seniorenverenigingen

Okra Hoeilaart

Okra Hoeilaart is een open vereniging voor senioren, waar vriendschap, beweging en plezier centraal staan. De activiteitenkalender is goed gevuld, of je nu graag beweegt, danst of zin hebt in een gezellige babbel. Alle activiteiten vinden plaats of starten in het GC Felix Sohie. Iedereen is welkom, ook als je gewoon langskomt voor een kopje koffie.

Wat staat er op het programma?

- 1e en 3e dinsdag – 14 uur: samen wandelen
- 2e en 4e dinsdag – 14 uur: samen (elektrisch) fietsen
- Elke donderdag – 10 uur: line dance voor beginners en gevorderden
- 3e donderdag – 14 uur: dansnamiddag in de cafetaria van het GC Felix Sohie

0477 53 76 75 | okra.hoeilaart@gmail.com

Kennisbeurs Druivenstreek

Kennisbeurs-Druivenstreek is er voor dynamische senioren en jonge vijftigers die hun kennis, ervaring en creativiteit willen delen.

Deze sociaal-culturele vereniging brengt mensen samen die actief willen blijven, hun sociaal netwerk willen uitbreiden en met openheid en respect anderen willen ontmoeten. Het draait er om samen leren, samen doen en samen genieten.

kennisbeurs.druivenstreek@gmail.com | kennisbeurs-druivenstreek.be

Samana Hoeilaart

Samana zet zich in voor mensen met een chronische ziekte en hun omgeving. De focus ligt op verbinding en persoonlijke ontmoetingen die veel betekenen voor jou en je naasten. Een belangrijk onderdeel is het huisbezoek: een vrijwilliger komt langs voor een babbel, een luisterend oor of wat gezelschap. Kleine gebaren die een groot verschil kunnen maken.

02 657 12 65 | miasalimans@hotmail.com

Femma Hoeilaart

Femma is een vereniging voor en door vrouwen, waar ontmoeting, verbondenheid en persoonlijke groei centraal staan. Je leert er andere vrouwen kennen, deelt ervaringen en kan je talenten en vaardigheden ontwikkelen in een warme groep. Of je nu creatief bent, wil bijleren, ontspanning zoekt of fijne contacten wil: bij Femma vind je een plek waar je jezelf mag zijn en samen met anderen kan groeien.

alain.neiryneck@telenet.be

VRIJWILLIGERSWERK



In Hoeilaart draait veel rond mensen en zeker rond mensen die zich inzetten voor anderen. Onze vrijwilligers zijn het kloppende hart van vele initiatieven. Of het nu gaat om het schenken van een koffietje in het dorpsrestaurant, het vervoeren van mensen van het dagverzorgingscentrum, het begeleiden van een uitstap of het geven van digitale hulp in de bibliotheek: vrijwilligers maken elke dag een verschil.

We zoeken geen superhelden. We zoeken gewone mensen met een warm hart en een beetje tijd. Je hoeft geen ervaring te hebben, alleen goesting om iets te betekenen voor een ander. Je kiest zelf hoeveel tijd je wil geven. Elke bijdrage telt!

DOENERS GEZOCHT

Met een warm hart voor ouderen, kinderen of mensen die extra hulp nodig hebben, ben jij de helpende held die we zoeken.

Woonzorgcentrum Hof ten Doenberghe en het dagverzorgingscentrum De Wijnstok zoeken vrijwilligers die graag een activiteit brengen, bewoners begeleiden, mee ondersteunen in de cafetaria of mensen veilig van en naar het centrum vervoeren.

Het GC Felix Sohie kan helpende handen gebruiken bij het openen van de cafetaria en tijdens het dorpsrestaurant. Ook het kinderdagverblijf en Mobitwin (vroegere Minder Mobielencentrale) hebben nood aan extra vrijwilligers die willen inspringen waar nodig.

DENKERS, LESGEVERS EN BEZOEKERS

Ook als je op een andere manier wil bijdragen, ben je meer dan welkom:

- **Denkers:** denk mee over het seniorenbeleid in Hoeilaart.
- **Lesgevers:** geef bijvoorbeeld computerhulp of digitale ondersteuning.
- **Bezoekers:** breng een bezoek aan een zieke of kwetsbare persoon.

Twijfel je? Kom gerust langs. Er is altijd een taak die bij jou past, op je eigen tempo en met goede begeleiding.

hoeilaart.be/vrijwilligersloket



SPORTAANBOD

WANDELEN

Wandelclub IJsetrippers

De IJsetrippers trekken bijna elke week de natuur in voor wandelingen in de regio, vooral met 50-plussers als deelnemers.

0475 32 55 19 | ijsetrippers.be
wilfried.rogier@skynet.be

LOPEN

Zoniën Athletics Team

Zoniën Athletics Team biedt een uitgebreid aanbod, met onder meer Nordic Walking, Start 2 Run en wekelijkse loopgroepen.

0479 45 01 13 | zateam.be
info@zateam.be

RACKETSPORT

Hockey- en tennisclub ISCA 1

Bij HTC ISCA kan je op elke leeftijd hockey spelen. Iedereen mag op zaterdag eens komen proberen.

0475 67 88 94 | htc-isca.be
info@htc-isca.be

Tafeltennis TTC Hoeilaart 2

Er is een aparte werking voor 55-plussers om te (leren) tafeltennissen, op donderdagavond of zaterdagmiddag.

0485 31 37 40 | ttc-hoeilaart.be
ttc-hoeilaart@telenet.be

Tennis- en padelclub 2 De Jonge Wingerd

Bij De Jonge Wingerd spelen heel wat 50-plussers tennis. Elk jaar organiseren ze een toernooi speciaal voor deze leeftijdsgroep.

0497 42 43 96 | jongewingerd.be
info@jongewingerd.be

Nero's Badmintonclub 2

Elke week ben je als 50-plusser welkom om te badmintonnen op donderdag- of zaterdagmiddag. Uiteraard ben je ook op andere vrije momenten welkom.

0478 62 45 38 | nerobc.be
secretariaat@nerobc.be

GEVECHTSSPORT 2

Tang Soo Do Belgium

Voor een traditionele Koreaanse gevechtssport kan je terecht bij Tang Soo Do Belgium.

0498 81 31 81 | tangsoodo.be
tsdbelgium@hotmail.com

Ryo Dojo 2

Een karateschool waar je karate met hart en ziel kan oefenen. Er is ook een aparte werking voor volwassenen die op een toegankelijk tempo willen leren.

0491 07 37 56 | ryodojo.be
info@ryodojo.be

TURNEN

Turnkring De Kelle vzw

2

Turnkring De Kelle biedt een uitgebreid sportaanbod met lessen specifiek voor actieve ouderen en 65-plussers.

turnkringdekelle.be

info@turnkringdekelle.be

Turn- en danskring De Gympies

2

Elke maandagnamiddag en donderdagavond kan je bij De Gympies turnen in de sporthal. Deze lessen zijn specifiek voor 50-plussers.

gympiesvzw.be | info@gympiesvzw.be

BALSPORT

Slapstik volleybal

2

Slapstik Volleybal is een gezellige groep waar je op een ontspannen manier kan deelnemen aan recreatief volleybal.

0485 89 06 47

slapstik.hoeilaart@gmail.com

FIETSEN

Fietsclub WTC Hoeilaart

WTC Hoeilaart heeft veel 50+ leden en iedereen is welkom om mee te fietsen. Ze rijden in groep, elke zondagochtend.

0476 20 08 81 | wtchoeilaart.be

info@wtchoeilaart.be

DANSEN

Soulstep Dance Crew

2

Soulstep Dance Crew biedt een uitgebreid aanbod voor dansers van elk niveau.

Op maandagochtend kan je er terecht voor line dance voor beginners.

0485 64 20 59 | soulstep.be

soulstepdc@gmail.com

X-Plosion Dance

2

X-plosion Dance is een hippe dansschool uit de Druivenstreek met een ruim aanbod aan dansstijlen voor alle leeftijden.

0488 53 48 10 | xplosiondance.be

info@xplosiondance.be

YOGA

Yoga Druivenstreek

3

Elke maandagavond kan je bij Yoga Druivenstreek terecht voor beginners-lessen in de turnzaal van de Vrije Sint-Clemensschool.

yogadruivenstreek.be

BILJART

Hoeilaartse Biljartclub

4

De Hoeilaartse Biljartclub is de ideale plek voor wie houdt van precisie, gezelligheid en een vleugje competitie.

hoeilaartsebc@gmail.com

VISSEN

5

Vissersclub De Luchtvaarders

Wil je graag (leren) vissen in het Jan van Ruusbroecpark? Dan ben je welkom bij de vissersclub.

0474 28 05 56 |

deluchtvaarders.com

deluchtvaarders@gmail.com

CURLING

2

Uniko vzw

Elke dinsdag van 14 tot 16 uur kan je curlen in SJC Koldam.

unikosport.be | info@unikosport.be

PETANQUE

2

5

Hoeilaartse Petanqueclub

Ook zin om een balletje te gooien en een babbeltje te slaan?

petanque.hoeilaart@gmail.com



1

Hockey en tennisclub ISCA, J. Kumpsstraat 83

2

SJS Koldam, Overijsesteenweg 70.

3

VSC Hoeilaart, D. Vandervaerenstraat 1A

4

Café Sportecho, Gemeenteplein 38

5

Jan van Ruusbroecpark

MIJN WELZIJN



CENTRUM ALGEMEEN WELZIJNSWERK (CAW)

Het CAW biedt laagdrempelige hulpverlening aan voor jong en oud. Het aanbod bestaat uit: ontmoeting, gratis info en advies op administratief, juridisch en psychosociaal vlak, begeleiding omtrent diverse levensvragen, crisishulpverlening, opvangmogelijkheden en preventief werk.

Voor Hoeilaart is het onthaal van Tervuren (Brusselsesteenweg 58) het dichtste bij.

0800 13 500 | caw.be/locaties/huis-tervuren

CENTRA GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG (CGG)

Een centrum voor geestelijke gezondheidszorg biedt medisch-psychiatrische en psychotherapeutische hulpverlening aan. Elk CGG heeft een aparte werking voor kinderen en jongeren, volwassenen en ouderen. De hulpverlening gebeurt op afspraak. Je kan er terecht met vragen of problemen omtrent omgaan met verlies, ervaringen, neerslachtig of eenzaam voelen, relationele moeilijkheden, afhankelijkheid van alcohol of medicatie, mishandeling of ontspoorde zorg...

Voor Hoeilaart kan je terecht bij het team van Sterrebeek.

02 688 43 50 | sterrebeek@cgg-vbo.be

OUDERENMISHANDELING

Misschien ervaar je zelf geweld of ken je iemand waar je je zorgen om maakt. Of misschien zit je met een vermoeden van geweld en weet je niet wat er mee te doen. Je kan dan steeds anoniem terecht op het nummer 1712 en dit elke werkdag tussen 9 en 17 uur.

Elke vraag is hier welkom. Het kan gaan over gelijk welke vorm van geweld of misbruik (lichamelijk, psychisch, economisch of seksueel geweld). Je kan hiervoor trouwens ook steeds terecht bij je huisarts, het ZorgInfoPunt, de thuisverpleging, je verzorgende of een vertrouwenspersoon.

KLINISCH PSYCHOLOGEN

Zoek je een klinisch psycholoog of orthopedagoog in onze regio? Hieronder vind je een aantal websites waar je professionals kunt opzoeken. Let wel: niet alle psychologen hebben een eigen praktijk. Bekijk dus steeds goed of hun aanbod bij jouw hulpvraag past.

KOPOB

Regionale samenwerking van de psychologen-kringen Vlaams-Brabant Oost

kopob.be
psykring-druivenstreek.be/leden

Psychewijzer Vlaams-Brabant

Dit zijn enkel de psychologen die deelnemen aan de conventie eerstelijnspsychologie.

psychewijzer.be/epzvlaamsbrabant

VVKP

Dit is een beroepsvereniging met veel leden en een handige zoekfunctie naar aangesloten klinisch psychologen.

vvpk.be
(Vlaamse Vereniging van Klinisch Psychologen)

Psychologencommissie

Dit is de officiële federale erkenningscommissie. Het is het register van alle erkende psychologen in België, ook van wie niet in een eigen praktijk werkt.

psycom.be

De Sociale Kaart

Dit is de algemene wegwijzer voor zorg- en welzijnsprofessionals in Vlaanderen.

desocialekaart.be





SOCIALE VOORDELEN EN TEGEMOETKOMINGEN

Bent je een oudere inwoner van Hoeilaart? Dan komt je mogelijk in aanmerking voor diverse sociale voordelen en financiële tegemoetkomingen. Deze voordelen kunnen een groot verschil maken, in het bijzonder wanneer je beschikt over een beperkt inkomen of wanneer er sprake is van bijkomende zorgbehoeften.

Omdat het soms moeilijk is om alles zelf uit te zoeken, kan je je laten begeleiden door een maatschappelijk werker van het OCMW of door de sociale dienst van je ziekenfonds. Zij kunnen je advies geven, je ondersteunen bij de nodige aanvragen of je doorverwijzen naar de gepaste dienst. Alle belangrijke voordelen op een rij:

SOCIAAL TARIEF VOOR ELEKTRICITEIT EN AARDGAS

Het sociaal tarief is bedoeld om energie betaalbaar te houden voor personen en gezinnen die recht hebben op extra ondersteuning. Het sociaal tarief is een gunstig tarief voor elektriciteit of aardgas. Het is identiek in heel België, ongeacht de energieleverancier of de netwerkbeheerder. Het sociaal tarief voor energie wordt automatisch toegekend. Je hoeft dus geen stappen te ondernemen.

Voorwaarden: je ontvangt een uitkering zoals o.a. het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (vroeger de tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden), een uitkering van de FOD Sociale Zekerheid DG Personen met een handicap, een leefloon van het OCMW of een inkomensgarantie voor ouderen (IGO).

RECHT OP VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

De verhoogde tegemoetkoming is een regeling in België die mensen met een laag inkomen helpt bij de terugbetaling van medische kosten. Voor gezinnen met een laag inkomen die geen verhoogde tegemoetkoming krijgen. Rechten: gelijkaardige terugbetaling van medische kosten als bij de verhoogde tegemoetkoming.

Voor meer informatie, neem contact op met je ziekenfonds.

SOCIAAL TELEFOONTARIEF EN INTERNETKORTING

Korting op vaste of mobiele telefoon- en internetabonnementen. Voor meer informatie neem je contact op met je telefoon- en/of internetprovider.

Voor wie?

- Personen vanaf 65 jaar met een beperkt inkomen
- Personen met een handicap van minstens 66%
- Ontvangers van een leefloon
- Personen met gehoorproblemen of na een laryngectomie
- Oorlogsblinden

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING MEDISCHE KOSTEN

De verhoogde tegemoetkoming is een sociaal statuut voor mensen met een laag inkomen of een sociale uitkering. Het geeft recht op een hogere terugbetaling van medische kosten en extra sociale voordelen. Je herkent het aan de code "1" op je mutualiteitsklever (bijv. 131/131). Voor meer info neem je contact op met je ziekenfonds.

VERWARMINGSTOELAGE

Wie het financieel moeilijk heeft, kan via het Sociaal Verwarmingsfonds een jaarlijkse tussenkomst krijgen voor bepaalde brandstoffen. De aanvraag wordt onderzocht door het OCMW en moet binnen 60 dagen na de levering ingediend worden via het Sociaal Huis.

Welke brandstoffen komen in aanmerking?

- huisbrandolie, lamppetroleum (type C) en bulkpropaangas

Welke brandstoffen komen niet in aanmerking?

Aardgas via het net, propaangas of butaangas in flessen.

Voor wie?

Gezinnen met een beperkt inkomen (onder een vastgelegde inkomensgrens).



“Met hulp ontdekte ik dat ik recht had op het sociaal energietarief en een verwarmingspremie. Dat maakte meteen een groot verschil in mijn maandbudget.”

Pascal, 67 jaar



PENSIOEN EN INKOMENSBELASTING

Pensioenstructuur in België

1. Wettelijk pensioen: gebaseerd op je loopbaan
2. Aanvullend pensioen: via een groepsverzekering of werkgever
3. Pensioensparen: vrijwillige individuele spaarvorm

Voor meer info contacteer je de pensioenlijn 1765.

Inkomensgarantie voor ouderen (IGO)

De inkomensgarantie voor ouderen is een uitkering voor personen die de wettelijke pensioenleeftijd bereikt hebben en die niet over voldoende bestaansmiddelen beschikken. Het recht op IGO wordt automatisch onderzocht door de Federale Pensioendienst. Voor meer informatie, contacteer de pensioenlijn 1765.

Leefloon en aanvullend leefloon

Voor personen jonger dan 65 jaar met een zeer beperkt inkomen. Vraag dit na bij de sociale dienst van het OCMW.

ZORG EN ONDERSTEUNING BIJ ZIEKTE OF HANDICAP

Zorgbudget voor ouderen met een zorgnood

Voor 65-plussers met gezondheidsproblemen en een beperkt inkomen. Je doet je aanvraag via vlaamsesocialebescherming.be of via de sociale dienst van je ziekenfonds. Voor meer informatie contacteer je je ziekenfonds.

Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Een maandelijkse tegemoetkoming van 140 euro voor mensen met een zware zorgnood. Je dient je aanvraag in bij de zorgkas waarbij je bent aangesloten (meestal je ziekenfonds). Voor meer informatie contacteer je je ziekenfonds.

Financiële steun voor kankerpatiënten

Bij hoge medische kosten kan je, onder bepaalde voorwaarden, steun aanvragen bij de Stichting tegen Kanker. Voor meer informatie contacteer je je ziekenfonds of het behandelend ziekenhuis.

Persoonsvolgend budget (PVB)

Met een parkeerkaart voor personen met een handicap heb je in België, als chauffeur en als passagier, het recht om te parkeren op voorbehouden plaatsen. Aan te vragen via de FOD Sociale Zekerheid.

Voor meer informatie en aanvraag:
handicap.belgium.be/nl/myhandicap.

Parkeerkaart voor personen met een handicap

Met een parkeerkaart voor personen met een handicap mag je in België parkeren op voorbehouden plaatsen, zowel als chauffeur als passagier. Je vraagt deze kaart aan via de FOD Sociale Zekerheid. Meer informatie vind je op handicap.belgium.be/nl/myhandicap.

Hulp nodig bij het aanvragen?

Voor hulp bij een digitale aanvraag kan je terecht bij de sociale dienst van je ziekenfonds of op afspraak in het Sociaal Huis.

02 658 28 68 (elke werkdag van 8.15 tot 12 uur)

Nagaan op welke voordelen jij recht hebt?

Wil je snel nagaan op welke sociale voordelen en financiële tegemoetkomingen je recht hebt? Kijk dan op rechtenverkenner.be.

DAGVERZORGINGSCENTRUM DE WIJNSTOK



Dagverzorgingscentrum De Wijnstok biedt al anderhalf decennium lang een warme, hartelijke en betekenisvolle plek voor senioren die thuis wonen maar overdag graag onder de mensen zijn.

De Wijnstok is geen 'instelling'. Het is een huis, een gezellige ontmoetingsplek waar je je welkom voelt van zodra je binnenstapt. Je wordt er onthaald met een glimlach, aangesproken bij je naam en vooral: je mag er gewoon jezelf zijn. Het is een plek waar je niet 'verzorgd' wordt, maar waar je deel uitmaakt van een groep. Je eet samen, maakt een praatje, neemt deel aan een activiteit, rust wat uit, of geniet van een koffietje met een buurvrouw of vrijwilliger.

Die huiselijke sfeer is bewust opgebouwd: tafels met bloemen, de geur van verse soep, muziek op de achtergrond, een vriendelijk woord... alles draagt bij aan een gevoel van geborgenheid. Je hoeft niets, maar je mag alles. Of je nu houdt van creatief bezig zijn, gewoon even buiten komen of graag babbelt met leeftijdsgenoten: iedereen is er welkom, elke dag opnieuw.

En het mooie is: je hoeft niet te wachten op een officiële doorverwijzing of doktersadvies. Je kan gewoon eens komen kijken. Maak een afspraak, kom langs, proef de sfeer, voel de warmte, stel je vragen. We ontvangen je graag, zonder verplichting.

Samen zorgen we ervoor dat je dag zinvol, prettig en sociaal blijft – want ouder worden hoeft nooit eenzaam te zijn.

Zin gekregen om eens langs te komen of wil je meer weten?

02 658 01 39 | dagverzorgingscentrum@hoeilaart.be



**WAT ALS ZELFSTANDIG
WONEN MOEILIJKER
WORDT?**

Als thuis wonen niet langer lukt, is verblijf in een residentiële voorziening, zoals een woonzorgcentrum of assistentiewoning, misschien aangewezen. Ook daar zijn verschillende mogelijkheden, afhankelijk van de ondersteuning die je nodig hebt.

ASSISTENTIEWONING

Residentie De Weyngaerd bestaat uit 19 erkende assistentiewoningen ('serviceflats') op de woonzorgsite Den Dumberg, boven het woonzorgcentrum en met een eigen ingang. De flats variëren in grootte en zijn aangepast aan mensen met een beperkte mobiliteit.

Elke flat heeft een leefruimte, ingerichte keuken, badkamer, noodoproep-systeem en één of twee aparte slaapkamers. Ze zijn niet gemeubileerd en kunnen volledig naar eigen smaak ingericht worden. De bewoners leven zelfstandig, maar er is dag en nacht zorgpermanentie vanuit het woonzorgcentrum.

WOONZORGCENTRUM

Het OCMW-woonzorgcentrum Hof ten Doenberghe ligt op de woonzorgsite Den Dumberg en beschikt over 91 woongelegenheden, verdeeld over drie afdelingen, waaronder één beveiligde afdeling voor mensen met dementie. Het centrum biedt warme zorg aan zorgbehoevende personen vanaf 65 jaar die niet meer alleen kunnen wonen. Hoeilanders krijgen hierbij voorrang. Elke bewoner krijgt persoonlijke zorg in een aangename woon- en leefomgeving. De gemeubileerde eenpersoonskamer kan volledig naar eigen smaak aangekleed worden, zodat het echt als thuis aanvoelt.

CENTRUM VOOR KORTVERBLIJF

Het kortverblijf is bedoeld voor senioren die door omstandigheden tijdelijk niet thuis opgevangen kunnen worden. Een verblijf kan vanaf één week en maximaal 90 dagen in een aaneengesloten periode.

02 657 01 35 | hof.tendoenberghe@hoeilaart.be



MANTELZORG

Zorg je op regelmatige basis voor een ouder, partner, vriend of buur die wat ouder wordt en extra hulp nodig heeft? Dan ben je mantelzorger. Dat betekent dat je vrijwillig zorgt voor iemand waarmee je een persoonlijke band hebt, zonder dat dit je beroep is.

Ondersteuning voor de mantelzorger

Mantelzorg voelt vaak vanzelfsprekend, maar kan ook zwaar wegen. Tijdig ondersteuning zoeken is belangrijk. Zowel voor jezelf als voor degene die je helpt.

In Hoeilaart staat het dagverzorgingscentrum De Wijnstok klaar om mantelzorgers van senioren te ondersteunen. Ouderen die nog thuis wonen en overdag extra hulp of zorg nodig hebben, zijn er welkom voor:

- warme en persoonsgerichte begeleiding
- sociale contacten en activiteiten
- aangepaste zorg in een veilige omgeving.

Zo krijg jij als mantelzorger de kans om op adem te komen of even tijd te nemen voor andere zaken, terwijl je dierbare in goede handen is.

Meer weten over het dagverzorgingscentrum?

Neem gerust contact op door te bellen naar 02 658 01 39 of te mailen naar dagverzorgingscentrum@hoeilaart.be

Daarnaast vind je op manelzorgers.be informatie, praktische tips en verhalen van andere mantelzorgers. Het Vlaams Expertisecentrum Mantelzorg verzamelt er alles wat jou als mantelzorger kan ondersteunen.

MOBILITEIT EN VERVOER



BUS – DE LIJN

In Hoeilaart zijn er heel wat mogelijkheden om je veilig, comfortabel en betaalbaar te verplaatsen, ook als je minder mobiel bent. Hieronder vind je een handig overzicht van het openbaar vervoer, aangepast vervoer en ziekenvervoer. Sinds 1 mei 2023, komt de gemeente Hoeilaart tussen voor 20% in de kostprijs van volgende abonnementen voor haar inwoners.

Meer informatie via mobiliteit@hoeilaart.be.

Lijnbus

Ben je 65 jaar of ouder en reis je regelmatig met De Lijn? Dan geniet je van een voordelige formule. Met de Omnipas65+ reis je één jaar lang onbeperkt met alle bussen en trams. Wil je af en toe de bus nemen? Maak dan gebruik van de lijnkaart 10 ritten. Deze kaarten zijn te koop via delijn.be en de lijnwinkel, maar ook bij vier verkooppunten in Dagbladhandel Vier, Okay, Carrefour Express en de ticketautomaat aan het station van Groenendaal.

Wil je de bus nemen en zit je in een rolstoel?

Vooraf reserveren is voortaan niet meer verplicht. Een rolstoelverplaatsing is mogelijk als de op- en afstaphalte toegankelijk is en de voorbehouden rolstoelplaats op het voertuig beschikbaar is. Voor Hoeilaart zijn de haltes aan Nero en Watertoren toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

070 220 200 | delijn.be

TREIN

Via belgiantrain.be of 02 528 28 28 krijg je alle info over assistentie voor reizigers met een beperkte mobiliteit, de mogelijkheid om met een kosteloze begeleider te reizen, het seniorenbiljet en de verminderingskaart verhoogde tegemoetkoming. Daarnaast staat er elke tweede en vierde vrijdag van de maand een mobiele lijnwinkel op de vrijdagmarkt.

DRINGEND ZIEKENVERVOER

Dringend ziekenvervoer is het vervoer dat je aanvraagt via de dienst 112. Dit vervoer is niet gratis, de kosten die aangerekend worden, zijn wettelijk bepaald. Er is geen tussenkomst van je ziekenfonds, wel eventueel via een hospitalisatieverzekering.

NIET-DRINGEND ZIEKENVERVOER

Niet-dringend ziekenvervoer kan je aanvragen via je ziekenfonds. Voor de juiste voorwaarden, kostprijs en mogelijkheden neem je rechtstreeks contact met hen op.

MOBITWIN

Ben je minder mobiel en kan je nog in een gewone wagen zitten? Er is voor jouw traject geen openbaar vervoer voorhanden? Dan kan je beroep doen op Mobitwin (voorheen Minder Mobielen Centrale). Een vrijwillige chauffeur brengt je dan met de wagen naar je bestemming.

Reserveren moet minstens twee dagen op voorhand en kan via woonzorgcentrum Hof ten Doenberghe, 02 657 02 78 (elke werkdag tussen 9 en 12 uur). Hou er rekening mee dat er bij een eerste aanmelding enkele administratieve formaliteiten in orde moeten gebracht worden.





LEVENSEINDE EN AFSCHEID

OP TIJD STILSTAAN BIJ WAT JE LATER BELANGRIJK VINDT

Niemand denkt graag aan het einde van het leven. Toch kan het rust geven om op voorhand na te denken over de zorg die je op dat moment zou willen. Zo kunnen je familie en zorgverleners later beter rekening houden met je wensen, ook als je ze zelf niet meer kunt uitspreken.

Voorafgaande zorgplanning is een manier om hierover in gesprek te gaan met: je partner, kinderen, huisarts of een andere vertrouwenspersoon. Door tijdig te praten en je wensen eventueel op papier te zetten, zorg je voor duidelijkheid en gemoedsrust, voor jezelf en je naasten.

Voor wie is voorafgaande zorgplanning?

- voor gezonde mensen die vooruit willen denken
- voor mensen die ziek of zorgbehoevend zijn
- voor iedereen die zelf wil bepalen hoe hij of zij afscheid wil nemen

Wat kan je op voorhand regelen?

Je kan je wensen vastleggen in één of meerdere documenten. Die helpen om je stem te laten gelden, ook wanneer je het op een bepaald moment niet meer zelf kan vertellen.

LEVENSTESTAMENT OF NEGATIEVE WILSVERKLARING

Hierin geef je aan welke medische handelingen je niet meer wenst in geval van onomkeerbare wilsonbekwaamheid, zoals dementie of coma. Denk bijvoorbeeld aan geen reanimatie of geen kunstmatige beademing.

Zorgverleners blijven altijd instaan voor je comfort, zoals pijnbestrijding. Het document is wettelijk erkend en onbeperkt geldig.

Tip: laat je huisarts mee ondertekenen voor extra gewicht.

VOORAFGAANDE WILSVERKLARING EUTHANASIE

Hiermee geef je aan dat je euthanasie wenst bij een onomkeerbare coma. Twee getuigen moeten ondertekenen, waarvan één geen erfgenaam mag zijn. Het document is onbeperkt geldig. Je kunt dit laten registreren bij de gemeente, dat is niet verplicht, maar wel aanbevolen.

LAATSTE WILSBESCHIKKING

Je legt vast of je begraven of gecremeerd wilt worden en wat er eventueel met je as mag gebeuren. Je kan ook kiezen voor een rituele of niet-rituele uitvaart. Deze wens kun je laten registreren bij de dienst Burgerzaken van je gemeente.

Daarnaast bestaat de mogelijkheid om via een begrafenisondernemer een uitvaartcontract op te stellen. Hierin kunnen alle praktische modaliteiten rond de uitvaart vastgelegd worden, zoals:

- De keuze tussen begraving of crematie
- De invulling van de plechtigheid
- De bestemming van de as of graf
- Eventuele voorafbetalingen

De dienst Burgerzaken kan dit contract registreren in je persoonlijk dossier in het Rijksregister.

VERKLARING INZAKE ORGAANDONATIE

In België ben je standaard orgaandonor. Toch kan je laten registreren dat je je er uitdrukkelijk tegen verzet of net duidelijk aangeeft dat je donor wil zijn. Bij registratie in de gemeente wordt je keuze opgenomen in het centraal register, wat voor nabestaanden en zorgverleners extra duidelijkheid geeft.

LICHAAM SCHENKEN AAN DE WETENSCHAP

Je kan er voor kiezen om na je overlijden je lichaam ter beschikking te stellen van de wetenschap. Elke universiteit hanteert daarbij eigen regels.

1. Neem op voorhand contact op met de universiteit van je keuze
2. Stel een handgeschreven document op waarin je je wens duidelijk maakt

Waar kan je terecht voor hulp of meer uitleg?

- de sociale dienst van de gemeente
- de dienst Burgerzaken van de gemeente
- je mutualiteit of ziekenfonds
- je huisarts

Daarnaast kan je ook terecht bij het Levens einde Informatie Forum (LEIF) via leif.be of 078 151 115. Je kan er een LEIF-kaart aanvragen, waarin staat welke wilsverklaringen je hebt opgesteld. In Overijse is een LEIF-punt waar je persoonlijk geholpen wordt.

Meer overzicht en info vind je op delaatstereis.be.

PALLIATIEVE ZORG: COMFORT EN WAARDIGHEID

Wanneer genezen niet meer mogelijk is, komt palliatieve zorg op de voorgrond. Die richt zich niet alleen op lichamelijke klachten, maar ook op wat je emotioneel, sociaal of spiritueel nodig hebt. Voor bepaalde kosten, zoals medicatie of hulpmiddelen, kan je tussenkomsten aanvragen via je huisarts.

seniorenhoeilaart.be

WAT TE DOEN BIJ EEN OVERLIJDEN

Praktische stappen in een moeilijke periode

Een overlijden brengt altijd verdriet met zich mee. Tegelijk komt er in korte tijd veel op je af: administratieve regelingen, praktische verplichtingen en belangrijke beslissingen. Daarom is het goed om te weten wat er precies moet gebeuren. Hieronder vind je een duidelijk overzicht.

Wie moet je verwittigen bij een overlijden?

Zodra een arts het overlijden heeft vastgesteld, neem je best snel volgende stappen.

1. Contacteer een begrafenisondernemer

Je kiest zelf wie je aanspreekt. De begrafenisondernemer helpt bij de uitvaart en de administratieve opvolging.

2. Doe aangifte van het overlijden bij de dienst Burgerzaken

Meestal doet de begrafenisondernemer dit voor jou, maar je kan het ook zelf. Tip: vraag meteen meerdere officiële uittreksels van de overlijdensakte. Sommige instanties aanvaarden geen kopieën.

3. Verwittig de banken

Na een overlijden worden rekeningen op naam van de overledene en gezamenlijke rekeningen tijdelijk geblokkeerd. Om toegang te krijgen tot de tegoeden hebben erfgenamen een attest of akte van erfopvolging nodig:

- Een attest van erfopvolging vraag je aan bij het kantoor Rechtszekerheid (FOD Financiën), tenzij er sprake is van een testament, huwelijkscontract of handelingsonbekwame erfgenamen.
- In die uitzonderlijke gevallen hebt je een akte van erfopvolging nodig via een notaris.

4. Breng andere instanties op de hoogte

Zoals:

- het ziekenfonds
- verzekeringsmaatschappijen (levens-, brand-, hospitalisatieverzekering ...)
- energie- en nutsbedrijven (water, elektriciteit, gas)
- telecomoperatoren (telefoon, internet, tv)
- de pensioendienst

Voor hulp of meer informatie rond de erfopvolging en het opvragen van attesten: FOD Financiën – Kantoor Rechtszekerheid | financien.belgium.be

Fiscale verplichtingen voor erfgenamen

Aangifte van nalatenschap

Elke wettelijke erfgenaam moet een aangifte van nalatenschap indienen bij het bevoegde kantoor Rechtszekerheid. Dit moet binnen vier maanden na het overlijden. Formulieren en info vind je op vlaanderen.be/erfbelasting.

Betaling van erfbelasting

Wie iets erft (geld, woning, bezittingen) betaalt erfbelasting. In het Vlaams Gewest moet je betalen binnen twee maanden na ontvangst van het aanslagbiljet.

Wil je op voorhand informatie inwinnen of heb je hulp nodig in deze moeilijke periode? Aarzel dan niet om contact op te nemen met:

- de sociale dienst van OCMW Hoeilaart
- je notaris of begrafenisondernemer
- je bank- of verzekeringskantoor

HANDIGE WEETJES



In elke levensfase komen er nieuwe vragen en keuzes op je pad. Ook na je pensioen zijn er dingen waar je best even bij stilstaat. We zetten enkele nuttige weetjes voor jou op een rij.

BIJVERDIENEN NA JE PENSIOEN

Ben je met pensioen, maar wil je toch nog graag actief blijven en iets bijverdienen? Dat kan zeker. Toch is het belangrijk om goed na te gaan wat dit financieel betekent. In sommige gevallen kan bijverdienen een invloed hebben op je belastingen. Wil je hierover advies op maat? Neem gerust contact op met:

- De pensioendienst
- Je ziekenfonds
- Je vakbond
- Of raadpleeg de website: www.sfpd.fgov.be/vraag

RIJBEWIJS

De oude papieren rijbewijzen verdwijnen geleidelijk. Uiterlijk tegen 2033 moeten ze allemaal vervangen zijn door een rijbewijs in bankkaart-formaat. Twijfel je of je rijvaardigheid nog helemaal op punt staat? Op magiknogrijden.be vind je handige info en kan je zelf een test doen.

Meer informatie vind je via vias.be en wegcode.be.

VERHUIZEN NAAR EEN WOONZORGCENTRUM OF ASSISTENTIEWONING

Als jij of je partner verhuist naar een woonzorgcentrum of assistentiewoning, meld dit dan tijdig aan de dienst Burgerzaken van de gemeente. Zo blijft je inschrijving correct en komt je briefwisseling op het juiste adres terecht.

A photograph of an elderly man with white hair and glasses, smiling while looking at a smartphone. He is wearing a blue and white checkered button-down shirt under a dark blue sweater. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with curtains. A large, solid green diagonal shape covers the right side of the image, serving as a design element.

CONTACTINFO

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

BRANDWEER EN ZIEKENWAGEN	112
BRANDWEER (NUMMER ACTIEF BIJ STORMWEER)	1722
POLITIE (DRINGENDE HULP)	101
POLITIE ALGEMEEN (INLICHTINGEN EN NIET-DRINGENDE HULP)	02 657 13 18
EUROPEES NOODNUMMER	112
ANTIGIFCENTRUM	070 245 245
ANONIEME ALCOHOLISTEN	078 05 27 27
BRANDWONDENCENTRUM	016 34 87 50
CARDSTOP	078 17 01 70
DE LIJN (0,30 euro/min)	070 220 200
DEFECTE STRAATLAMPEN	078 35 35 00
DIABETES INFOLIJN	0800 96 333
DRUGSLIJN	078 15 10 20
FLUVIUS (GASREUK)	0800 65 065
FLUVIUS (STORINGEN EN DEFECTEN)	078 35 35 00
GEWELDLIJN (GEWELD, MISBRUIK EN KINDERMISHANDELING)	1712
HUISARTSENWACHTPOST	02 657 10 11
HUISARTSENWACHTPOST WEEKEND EN FEESTDAGEN	1733
TELE-ONTHAAL (HULPLIJN)	106
WATERGROEP (STORING MELDEN)	02 238 96 99
WACHTDIENST APOTHEKER	0903 99 000
WACHTDIENST TANDARTS	0903 39 969
ZELFMOORDLIJN	1813

THUISVERPLEGING

I-MENS	078 15 25 35
MEDERI	078 15 61 11
THUISVERPLEGING DE DRUIF	0477 50 50 23 OF 0495 93 57 51
THUISVERPLEGING ZONIEN	0471 56 19 60 OF 0479 77 41 91

COLLEGE VAN BURGEMEESTER EN SCHEPENEN



Tim Vandenput – Team 1560

Burgemeester

Gsm 0499 52 96 89 – Tel. 02 658 28 40

E-mail: tim.vandenput@hoeilaart.be

Bevoegdheden: Veiligheid, Financiën, Ruimtelijke planning & vergunningen, Woonzorgcentrum Hof ten Doenberghe, Burgerzaken, Communicatie.

Patrick Demaerschalk – Heel Hoeilaart

Eerste schepen

Gsm 0475 97 47 14

E-mail: patrick.demaerschalk@hoeilaart.be

Bevoegdheden: **Senioren**, Welzijn, Openbare werken, Mobiliteit, Sociale zaken, Vlaams karakter, Ontwikkelingssamenwerking, Inclusie en Voorzitter Bijzonder comité voor de Sociale dienst.



Joy Sergeys – Team 1560

Tweede schepen

E-mail: joy.sergeys@hoeilaart.be

Bevoegdheden: Onderwijs, Sport, Evenementen, Personeel Lokale economie, Kinderopvang.

Joris Pijpen – Team 1560

Derde schepen

Gsm 0476 21 87 41

E-mail: joris.pijpen@hoeilaart.be

Bevoegdheden: Groendienst & netheid, Afvalbeleid, Participatie, Toerisme & Erfgoed, Patrimonium, Groenendaal, Innovatie



Stefanie van Dooren – Team 1560

Vierde schepen

Gsm 0477 79 76 97

E-mail: stefanie.vandooren@hoeilaart.be

Bevoegdheden: Klimaat & Milieu, Wonen, Wijkwerking, Jeugd, Cultuur, Dierenwelzijn

EIGEN TELEFOONNUMMERS

Wie	Telefoonnummer	Naam
Huisarts		
Ziekenfonds		
Apotheek		
Tandarts		
Ziekenhuis		
Verpleegkundige		
Verpleegkundige		
Partner		
Zoon/dochter		
Zoon/dochter		
Zoon/dochter		
Familie		
Familie		
Buur		
Andere		
Andere		
Andere		
Andere		
Andere		

V.U. Brecht Van den Bogaert, waarnemend algemeen directeur, Jan van Ruusbroecpark, 1560 Hoeilaart

De Seniorenbrochure is een uitgave van lokaal bestuur Hoeilaart. De inhoud is bijgewerkt tot november 2025. De gids is ook digitaal te raadplegen via hoeilaart.be.

Foto's

Canva-beeldbank

Drukkerij

De Serrist, J.B. Charlierlaan 86, 1560 Hoeilaart

Heb je een vraag, melding of klacht over deze gids? Laat het weten via hof.tendoenberghe@hoeilaart.be. We zorgen ervoor dat eventuele correcties worden meegenomen in een volgende editie. Alle genoemde bedragen en voorwaarden zijn geldig op het moment van publicatie. Deze kunnen in de toekomst wijzigen.

Verboden op de openbare weg te gooien.

WWW.HOEILAART.BE