



SENIORENRAAD

12/06/2024

Aanwezigen: Cosyns Cecile (*mantelzorgster voor haar ouders*), De Bleeker Eva (*schepen van senioren*), Demaerschalk Luc (*96 jaar!! en houdt regelmatig het staatsblad in de gaten*), De Maeseneire Christine, Dermul Martine, Kunnen Els (*een vijftiger die zich engageert voor Mozaïek Praatcafé Dementie Druivenstreek*), Marchand Gilberte (*voorzitter seniorenraad*), Vanderlinden Janine (*mantelzorgster voor haar ouders en schoonouders*) & Van San Celien (*secretaris seniorenraad*)

Verontschuldigd: Billens Jeanine, Coppin Chris, Decoster Lucien, Kubben Liesbeth, Meskens Nora, Muyldermans Paula, Nys Lieve, Salimans Mia & Sohie Cathy

We starten met een gezellige kennismaking tussen de seniorenraadsleden. Er zijn een aantal nieuwe gezichten die het forum komen vergezellen.

Sportelen

Aandachtspunt van de seniorenraad: de overgang van sporten naar sportelen is moeilijk. Velen voelen zich nog niet aangetrokken tot de doelgroep senioren waardoor aparte sportelreeksen soms betuttelend kan overkomen.

- **Terugkoppeling petanque-sportelreeks**
 - Fijn initiatief van de sportcoördinator.
 - Meer opkomst dan verwacht.
 - Gemiddeld tussen de 15 à 30 personen waren er aanwezig
- **Suggestie bij de organisatie van een sportelreeks:**
 - Tai qi & qigong door An Vandenput
 - Het belang van ontmoeting met achteraf de mogelijkheid om iets te drinken.
- **Suggestie bij de organisatie van de sporteldag:**
 - Het integreren van een dansstandje tijdens de sporteldag
 - Terugkoppeling Alexia: op de sporteldag wordt er linedance voorzien.

Mobiliteit

Er is een drempelvrees om een rollator te gebruiken

- **Infostand jaarmarkt over valpreventie**

Is het een optie om valpreventie en het gebruik van een rollator te integreren rond mobiliteit?

Martine vraagt dit na bij kinesist Cedric Demaerschalk 0470 21 11 39 (<https://www.fysixhoeilaart.be/> Albert Biesmanslaan 18b, 1560 Hoeilaart)

of zij het gebruik van een rollator kunnen integreren in hun infostandje op de jaarmarkt.

- ➔ Communicatiedienst betrekken rond het informeren van infostandjes van zorgverleners op de jaarmarkt met een oproep dat iedereen welkom is op de jaarmarkt.
- ➔ Is het een mogelijkheid dat kinesist Cedric een workshop organiseert over het gebruik van een rollator in het najaar van 2024?

- **Tip van Luc:** *Koop een stoel met rechte poten.* 😊

- **Terugkoppeling knelpuntenwandeling**

- a. De mobiliteitsambtenaar kijkt samen met de beleidsmedewerker welzijn naar de antwoorden.

- **Bereikbaarheid gemeenteraadsverkiezingen**

Op vraag van de seniorenraad bekijkt de mobiliteitsambtenaar naar de mogelijkheid om voor heel de gemeente een "stembus" te laten rondrijden in plaats van enkel wijk Sloesveld en wijk Ten Trappen.

- **Vorming valpreventie**

Celien bekijkt met cultuurcoördinator Lien welke periode iets rustiger is in het GC Felix Sohie om in het najaar een vorming van valpreventie door Koen Milisen te boeken.

- **Zitbanken**

- a. Vijf zitbanken zijn opgeschuurd door de Chiro. Deze banken bevinden zich aan het speeltuintje in het park.
- b. Vijf zitbanken gaan nog opgeschuurd worden.
- c. Zijn er nog plekken waar banken ontbreken?
Gemeenteplein en begraafplaats → dit is doorgegeven aan de logistiek medewerker Bernard
- d. Bernard (logistiek medewerker groen) is op zoek naar vrijwilligers om mee tuinwerken uit te voeren

Mantelzorg

- **Mantelzorgpremie**

Terugkoppeling vorig forum: op dit moment hebben we nog niet verder gewerkt aan het advies rond de mantelzorgpremie met de seniorenraad, Samana en Mozaïek Praatcafé Dementie Druivenstreek.

Kwetsbare groepen

Soms staan we onvoldoende stil bij de ongeletterdheid van kansarme personen (Janine).

- Celien heeft doorgegeven aan de cultuurcoördinator Lien dat het een drempel is dat personen met een kansentarif met een UIT-pas online geen activiteiten kunnen boeken met de UIT-pas.
- Terugkoppeling Lien:
*De koppeling tussen het digitaal programma Tixly en UiTPAS is nog niet gebeurd. Zodra dat klaar is, zullen klanten met een UiTPAS Kansentarif ook online hun tickets kunnen kopen.
We blijven aandringen bij Tixly dat ze dit snel in orde brengen, maar voorlopig dus nog niet..*
- Een nood om het aanbod van het sociaal huis en de sociale dienst nog meer bekend te maken bij de burgers.

Digitale inclusie

- Donderdag 27/6 14-16u: Infosessie "Artificiële intelligentie"
- Donderdag 19/9 13-16u: Smart Café "Op wandel met je toestel"
- Donderdag 17/10 13-16u: Smart Café "Online betalen en bankieren"
- Maandag 4/11, 18/11 & 25/11 19-22u: Basiscursus "Leer werken met je smartphone of tablet"

Zomeractiviteiten

- a. 23 juni – dag van de mantelzorg – wandeling om 13u30 of 14u30 met achteraf een pannenkoek eten in de sport- en jeugdsite Koldam
<https://hoeilaart.be/activiteiten/samen-stappen-voor-mantelzorg>
- b. 7 juli – wandeltocht met brunch door Samen Voor van 9u30-15u in het GC Felix Sohie
<https://hoeilaart.be/activiteiten/vriendelijke-wandeltocht-met-brunch-0>
- c. 11 juli van 19uur tot 21uur – lezing in het gemeentehuis voor de Vlaamse feestdag. Schrijver en ex-journalist Geert Van Istendael gaat dieper in op de Vlaamse identiteit. Aansluitend is er een receptie.
- d. 14 juli – Zalige Zondag – picknick rond het GC Felix Sohie
<https://hoeilaart.be/activiteiten/zalige-zondag-picknick-rond-het-gc-felix-sohie>
- e. 21 juli – Zalige Zondag – wandeling langs de serristenvilla – van 14 uur tot 16 uur
<https://hoeilaart.be/activiteiten/zalige-zondag-wandeling-langs-de-betoverende-serristenvillas-van-hoeilaart>
[28](#)
- f. 28 juli – Zalige Zondag – in de sport- en jeugdsite Koldam
<https://hoeilaart.be/activiteiten/zalige-zondag-rond-het-sport-en-jeugdcentrum->

- Memoranda – <https://hoeilaart.be/memoranda-adviesraden-2024>

Nuttige contactgegevens:

- Klusjes laten uitvoeren in de tuin kan aan een gunstig tarief via wijk-werken:
 - <https://www.vdab.be/wijk-werken/gebruiker>
 - In Hoeilaart is Geert De Smedt de bemiddelaar wijk-werken. Een afspraak maken is verplicht en kan via 0491 35 31 77 of engeert.desmedt1@vdab.be.
- Contactgegevens dienst maatschappelijk werk – mutualiteiten rond o.a. langer thuis blijven wonen
 - CM Vlaams - Brabant T 078 15 34 00
zorglijn.vlaamsbrabantbrussel@cm.be
 - Helan: T 02 218 22 22 - contactformulier op www.helan.be
 - Liberale Mutualiteit T 02 209 49 74 - socia@mutplus.be
 - Solidaris T 02 546 15 12 - sociale_dienst.bra@solidaris.be
 - VNZ T 03 491 86 50 - DMW@vnz.be
 - Neutraal Ziekenfonds T 053 76 99 71 Dmw@nzvl.be

Het volgende forum gaat door op vrijdag 27 september, om 14u, in het vergaderlokaal 't Roth