



## SENIORENRAAD

25/04/2024

**Aanwezigen:** Een mooie mix van leef-tijden: 15 aanwezigen (13 dames en 2 heren) één twintiger, één veertiger, één vijftiger, zes zestigers, twee zeventigers en drie tachtigers.

Becker Ursula, Billens Jeanine, Coppin Chris, Cosyns Cecile, De Bleeker Eva, Demaerschack Patrick, De Maeseneire Christine, Koninckx Godelieve, Kunnen Els, Marchand Gilberte, Muyltermans Paula, Nys Lieve, Paula Sophie Cathy, Vanloo Paul, Van San Celien, Vanderlinden Jeanine & Verschraegen Viviane

**Verontschuldigd:** Decoster Lucien, DeKerk Rita, Demaerschack Luc, Dermul Martine, Devroye Lut, Kubben Liesbeth, Lesoil Mariline, Paula Sohie Cathy & Simon Christa

### Voorwoord Gilberte

*De seniorenraad heeft als kernopdracht om het beleid te adviseren, spontaan en op aanvraag. Om de zes jaar stellen we een memorandum op voor de volgende legislatuur (2025-2030). Op memorandum werd op 4 januari verspreid waarmee we de senioren een stem willen geven. We ontvingen drie reacties. We kregen een groot compliment van William Vanlaeke. Dit jaar is het een verkiezingsjaar. We werken nog 8 maanden aan wat we eventueel kunnen oplossen.*

*“Laten we opnieuw de ouderen zien als mens en niet als probleem.”*

*Dit brengt ons bij het thema: ‘Vergeet dementie, onthoud de mens.’ met de voorstel van Els van Mozaïek praatcafé Dementie.*

#### 1. Voorstelling schepen seniorenbeleid Eva De Bleeker

*Samen inzetten op laagdrempelige acties voor senioren. Een van de zaken die er naar voren kwam: het proberen bereiken van zoveel mogelijk senioren. We willen op korte termijn meer senioren bereiken. Op lange termijn kunnen we ook zaadjes planten voor lange termijnplannen zoals bijvoorbeeld een informatiepunt.*

#### 2. Mozaïek praatcafé Dementie Druivenstreek Els Kunnen

*Mozaïek praatcafé Dementie Druivenstreek werd 11 jaar geleden opgericht en ongeveer 4 jaar geleden nam Els Kunnen de fakkel over van Chris Coppin. Mozaïek organiseert praatcafés en evenementen in de Druivenstreek (Hoeilaart, Overijse en Tervuren) over diverse thema’s in verband met dementie. Tijdens deze praatcafés ( 6 in het totaal, 2 in elke gemeente) wensen we mantelzorgers en mensen met dementie samen te brengen met als doel dementie bespreekbaar te maken en tevens uit de taboesfeer te halen. Hiervoor werken wij zeer nauw samen met het Expertisecentrum Dementie MEMO, de OCMW’s en referentiepersonen dementie van de drie gemeentes, tal van vrijwilligers en gedreven mensen uit alle hoeken zoals professionelen, mantelzorgers , sponsors en personen uit de adviesraden. We werken bijvoorbeeld al van bij de opstart zeer nauw samen met de Seniorenraad van Hoeilaart.*

*Bijkomende vragen:*

- *Wat maakt dat gemeente Huldenberg niet bij de werking hoort?*
- *Wat zijn de criteria om de label van dementievriendelijke gemeente te bekomen?*
  - <https://www.vvsg.be/kennisitem/vvsg/in-lokaal-maart-2023-zorg-samen-voor-een-dementievriendelijk-vlaanderen>

### 3. Samana

*Samana is er voor chronische zieken en eenzame personen. Zij zijn nog op zoek naar vrijwilligers die op huisbezoek gaan om een luisterend oor te bieden voor eenzame personen of chronisch zieken. Tot nu toe zijn er 8 vrijwilligers actief. Informeer je zeker eens bij Samana Hoeilaart via 02 657 12 65 of [miasalimans@hotmail.com](mailto:miasalimans@hotmail.com).*

### 4. Havicrem – donatie aan de seniorenraad voor de troostplek

- *Mogelijke ideeën:*
  1. *Banken op de begraafplaats*
    - *Idee: trooststoelen die verplaatsbaar zijn*
    - *Bank op de ingang bij het kerkhof*
  2. *Idee dienst welzijn:*
    - *Naar aanleiding van de tiendaagse geestelijke gezondheid willen wij in de maand september/ oktober zittende figuren plaatsen met volgende boodschap:*  
*Voel jij je soms alleen?*  
*Blijf er niet mee zitten. Babel eens met een vriend, kennis, familie of buur of neem contact op met Tele-Onthaal (106) of Awel (102).*  
*Sla jij wel eens een praatje met iemand die alleen is?*  
*Het zal je beiden deugd doen.*



3. *Rode bank*
4. *Verplaatsbare bank*

### 5. Cashgeld bib en containerpark

- 5.1 *Voorkeur voor elektronische betaling maar cash wordt nog steeds aanvaard bij de bibliotheek.*
- 5.2 *Het klopt dat er niet met cash geld op het recyclagepark kan betaald worden. De persoon mag wel cash op het bureau komen betalen en dan naar het recyclagepark gaan.*

## 6. Stand van zaken memorandum

*Drie reacties ontvangen rond het memorandum.*

<https://hoeilaart.be/memoranda-adviesraden-2024>

## 7. Stand van zaken sporteldagen

- *7 mei: Scherpenheuvel*
- *10 september: Diest*
- *17 september: Overijse*
- *22 oktober: Aarschot*
- <https://hoeilaart.be/activiteiten/sporteldag-scherpenheuvel-zichem-busopstapplaats-gc-felix-sohie-hoeilaart>

Op **7 mei** vindt er een sporteldag plaats in Den Egger in **Scherpenheuvel-Zichem**. Op deze sportdag voor 50+'ers kan je naar hartenlust deelnemen aan verschillende sportactiviteiten. Ter plaatse kies je welke activiteiten je wil beoefenen. De sportdag duurt van 9u tot 16u.

Mee te nemen: sportkledij, sportschoenen en handdoek (bij pilates). Bij het meenemen van een eigen koffietas en lepel ontvang je gratis een koffie.

Prijs: € 10 (sporten, verzekering, twee broodjes, taart en een drankje inbegrepen). Het inschrijven en betalen verloopt volledig online via de website [Agenda & inschrijvingen - Sportregio Winge-Demervallei](#) ([sportregiowingedemervallei.be](http://sportregiowingedemervallei.be))

Indien je online moeilijk je weg vindt, kan je steeds terecht bij de balie van het GC Felix Sohie om je te helpen. Gelieve je bankkaart en kaartlezer mee te nemen.

Het busvervoer voor bewoners uit Hoeilaart wordt gratis aangeboden. De opstapplaats van de bus is om 8u aan de ingang van het gemeenschapscentrum Felix Sohie. Om 16u vertrekken we vanuit Scherpenheuvel-Zichem terug naar het gemeenschapscentrum Felix Sohie. Tegen 17u hopen we terug in Hoeilaart te zijn. Tot en met vrijdag 3 mei kan je meedelen aan de balie van het gemeenschapscentrum Felix Sohie of via het e-mailadres [vrijetijd@hoeilaart.be](mailto:vrijetijd@hoeilaart.be) als je gebruikt wens te maken van het busvervoer.

De andere sporteldagen vinden plaats op 10 september in Diest, 17 september in Overijse en 22 oktober in Aarschot. Hierover communiceren we later meer info over.

## 8. Agendapunt Trefpunt Senioren: initiatie lessenreeks

*Suggesties voor ideeën:*

- *Drums alive*
- *Padel?*
- *Volksdansen*
- *Promotie rond de beweegbank*
- *Interactieve beweegmuur*

## 9. Suggesties smartcafé

- *Betalen met payconiq*
- *De bibliotheek bekijkt de mogelijkheid om in het najaar een nieuwe sessie te organiseren 'op wandel met je toestel' naar aanleiding van de wachtlijst voor het smartcafé van juni:*  
[Smart Café Hoeilaart: op wandel met je toestel | Gemeente Hoeilaart](#)

## 10. Reeds voorbij activiteiten

- *Mantelzorgcafé blijft een mooi initiatief met een mooie opkomst.*
- *De opkomst van het Dorpsrestaurant blijft stijgen.*

## 11. Valpreventie

*Naar aanleiding van de week van de valpreventie brengen we de toegankelijkheid van de leefomgeving opnieuw in kaart. De omgeving heeft immers een belangrijke invloed op de mate van fysieke activiteit. De aan- of afwezigheid van voorzieningen in de gemeente of stad kunnen de mate van beweging bij de oudere bewoners op een positieve of negatieve manier beïnvloeden.*

*Veilige oversteekplaatsen, goed aangelegde en onderhouden wandel- en fietspaden, voldoende rustbanken, ... kunnen ervoor zorgen dat ouderen meer buiten komen en bewegen.*

### **Hoe?**

*Wandel een route in jouw buurt en kijk goed naar je omgeving. Wat maakt het alvast veilig en aangenaam om in deze omgeving te wandelen? En wat kan er eigenlijk nog beter om vallen te voorkomen?*

*Een papieren versie van het formulier kan je verkrijgen aan de balie van het gemeenschapscentrum Felix Sohie. Hierna bezorg je het formulier ter attentie van de dienst welzijn tussen 22 april en 31 mei in de brievenbus van het gemeenschapscentrum Felix Sohie (Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart). Een andere optie is om de ondervonden knelpunten rechtstreeks door te geven via het gemeentelijk meldpunt: <https://hoeilaart.be/meldingen> of via de beleidsmedewerker welzijn op het e-mailadres [welzijn@hoeilaart.be](mailto:welzijn@hoeilaart.be).*

*Na deze melding evalueert de dienst mobiliteit deze knelpunt verder. Hierbij wordt er bekeken of het mogelijk is om dit te verbeteren.*

## 12. Stand van zaken woonzorgcentrum

*Tot op heden zijn er twee serviceflats vrij. Degenen die op de wachtlijst staan willen nog niet naar de serviceflat. Dit naar aanleiding van uitzonderlijk 7 serviceflats die dit jaar zijn vrijgekomen. Er is dus een vrij snelle instroom.*

*Voor kortverblijf raden we aan om zo snel mogelijk na de operatie (bij een eventuele revalidatie) om kortverblijf aan te vragen. Deze kamers zijn vrij snel gevuld.*

*Hiernaast raden wij aan dat personen die een dagje ouder worden zich best inschrijven op de wachtlijst / "lange lijst" in het woonzorgcentrum.*

*Tenslotte is er ook het dagverzorgingscentrum, waar elke senioren welkom is om naartoe te gaan.*

*Meer info vind je terug bij de maatschappelijk werker Hilde Michiels op het nummer 02 658 01 35.*

## 13. Adviesrol seniorenraad

*De seniorenraad wilt trekker zijn om een advies te schrijven met de vraag om de komende legislatuur een mantelzorgpremie te voorzien.*

*Mozaïek praatcafé Dementie en Samana zijn alvast vragende partij.*

*Jeanine Billens, Els Kunnen en Celien Van San willen een aanzet geven om deze gezamenlijke brief op te stellen.*

#### 14. Vastleggen volgende datum

Datum & tijdstip	Locatie
Woensdag 12 juni, om 10u	Cafetaria GC Felix Sohie
Vrijdag 27 september, om 14u	Vergaderlokaal 't Roth (GC Felix Sohie)
Woensdag 4 december, om 10u	Cafetaria GC Felix Sohie

#### 15. Varia

- *Bezorgdheid rond het busvervoer:*
  - *Shuttlebus wordt op het college van 29 april besproken.*
  
- *Telefoonnummers seniorenraad*
  - *Gilberte (voorzitter seniorenraad): 0496 12 46 99*
  - *Eva (schepen seniorenbeleid): 0499 39 29 79*
  - *Celien (secretaris seniorenraad): 0492 13 49 03*
  
- *Telefoonnummers zorg rond senioren*
  - *Hilde Michiels (maatschappelijk werker): 02 658 01 35*
  - *Sociaal Huis (rond financiën, premies): 02 658 28 68*
  
- *Contactgegevens IGO Wonen (woonadvies op maat):*
  - **Openingsuren loket**
    - Wanneer? Elke vrijdag, van 8.15 tot 12 uur. Maak een afspraak met Vera De Weert via [woonenergieloket.hoellaart@igo.be](mailto:woonenergieloket.hoellaart@igo.be) of tel. 0476 96 38 23
    - Waar? Meld je, op afspraak, aan in het Sociaal Huis (kasteelhoeve)
  
- *Voedselhulp*
  - *Bevinding van de Kennisbeurs: Hoelanders die ouder zijn dan 65 jaar gaan niet naar voedselhulp*
  
- *Dorpsrestaurant*
  - *Mogelijkheid dansuurtje naar sport- en jeugsite*
    - *De Okra is dit intern verder aan het bekijken. De dienst Vrije Tijd is vragende partij om het dansuurtje te verplaatsen naar de polyvalente zaal van de sport- en jeugsite.*